



centre socioculturel
canton Saint Jean de Maurienne

La BIBLIO PARENTALITE de L'ACA

Mis à jour le 06/02/2017

*Les revues sont consultables sur place dans notre canapé, en sirotant une infusion ou un café.
Si vous êtes adhérent à l'ACA elles peuvent également vous accompagner où vous le souhaitez durant 2 semaines*

Et pour livres, comment ça marche ?

*Tous les livres présentés lors d'un Café des Parents peuvent être empruntés par tous les parents présents à cette occasion, adhérent ou non, pour une durée d'1 mois.
En dehors des Cafés des Parents, l'emprunt est réservé à nos adhérents.*

(Pour mémoire, adhésion individuelle à l'ACA = 2€ et adhésion famille = 3€)

Les revues

- « l'Enfant et la vie », le magazine des « parents chercheurs » _ revue mensuelle
- PEPS, le magazine de la parentalité positive – revue trimestrielle
- Le Journal des professionnels de la Petite Enfance – revue bimestrielle

Devenir parents /Grossesse / quand la famille s'agrandit

- **Lettre à une mère** – René Friedman
- **Bébé, dis-moi qui tu es** – Dr Philippe Grandsenne
- **J'attends un petit frère** – Marianne Vilcoq
- **Yoga pour femme enceinte, pour rester en forme pendant toute la grossesse** – Rosalind Widdowson
- **Naître** – Lennart Nilsson et Pr Emile Papiernik
- **Désir d'enfant** - René Friedman et Marcel Rufo- *Nouveau-*
- **Dites-le aux femmes enceintes** – Marie-Hélène Demey - *Nouveau-*
- **Mère et Père en devenir** – Esther Wiedmer - *Nouveau-*

Etre parents...au quotidien

- **Regards croisés sur le sommeil** – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **Le quotidien avec mon enfant** –*inspiré par M.Montessori* - Jeannette Toulemonde
- **Nous sommes des parents formidables**- 100 clés pour réussir l'éducation de nos enfants – Jean Epstein
- **Maman organisée** – Emmanuelle Hamet
- **SerialMother** – Jessyca Cymerman
- **Les 200 astuces de Maman travaillant**_ Marlène Schiappa
- **Eveiller, épanouir, encourager son enfant**, la pédagogie Montessori à la maison – Tim Seldin- *Nouveau-*
- **J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint** : 21 jours pour changer- Christine Lewicki
- **Les mamans testent** des trucs pour les nains...mais pas que !- Marie Perarnau- *Nouveau-*

Communication parents-enfants / Parentalité positive

- **La cause des enfants** – Françoise Dolto
- **Parents efficaces : une autre écoute de l'enfant** – Thomas Gordon
- **Parler aux ados pour qu'ils écoutent, les écouter pour qu'ils parlent** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Au cœur des émotions de l'enfant** – Isabelle Filliozat
- **J'ai tout essayé !** Oppositions, pleurs et crises de rage, traverser la période de 1 à 5 ans- I. Filliozat
- **Il me cherche !** Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans- Isabelle Filliozat

- **Mes Emotions – Les cahiers Filliozat** – Isabelle Filiozat, Virginie Limousin, Eric Veillé- *Nouveau-*
- **Sortir de la violence éducative** : les pères témoignent – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **« C’est pour ton bien », racines de la violence dans l’éducation de l’enfant** – Alice Miller
- **Le Meilleur pour mon enfant** – Guillaumette Faure
- **La discipline positive**: en famille et à l’école comment éduquer avec fermeté et bienveillance – J. Nelsen
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **DVD La parentalité positive**, ou comment communiquer différemment avec votre enfant- Isabelle Filiozat
- **Vivre mieux avec les émotions de son enfant** – Aurélie Crétin
- **Le cerveau de votre enfant** – Daniel J. Siegel, Tina Paine-Bryson
- **Pour une enfance heureuse** – Catherine Gueguen
- **L’enfant Optimiste** – Alain Braconnier
- **Parents zen et enfants épanouis** – Le cahier d’exercices de Françoise Dorn
- **Grandir avec ses enfants, comment vivre l’aventure parentale** – Nicole Prieur

Les joies de la fraterie

- **Jalousie et rivalités entre frères et sœurs- Comment venir à bout des conflits entre vos enfants ?** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Le tournoi des jaloux** - (Album Jeunesse) - Christine Naumann-Villemin et Marianne Barcilon
- **J’attends un petit frère** – Marianne Vilcoq - *Nouveau-*
- **Arrête d’embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille** – Elisabeth Crary- *Nouveau-*
- **Frères et sœurs** – Nathalie Le Breton, collection Les Maternelles- *Nouveau-*
- **Frères et sœurs, chacun cherche sa place**- Françoise Peille- *Nouveau-*
- **Petit règlements de comptes en famille**- Nicole Prieur - *Nouveau-*

Nos enfants et l’amour, la sexualité

- **La sexualité de l’enfant expliquée aux parents** – Frédérique Saint-Pierre- Marie-France Viau
- **Le guide du Zizi sexuel** – ZEP Hélène Brunner
- **Les adolescents et la sexualité, 101 questions de mères** – Dr Marie Veluire, Catherine Siguret
- **Full Sexuel**, La vie amoureuse des adolescents– Jocelyne Robert
- **L’homosexualité à l’adolescence**- Anne Vaisman
- **Comment parler de sexualité aux enfants** – Anne Vaisman

Nos enfants et la séparation des parents

- **Simon a deux maisons (collection Max et Lili)** – Dominique de St Mars et Serge Bloch
- **Chez Papa et chez Maman** – Mélanie Walsh
- **Quand les parents se séparent** - Françoise Dolto
- **Le divorce expliqué à nos enfants** - Patricia Lucas et Stéphane Leroy
- **Mes parents se séparent, je me sens perdu**. Pr Maurice Berger et Isabelle Gravillon
- **Du divorce à la famille recomposée** – Christel Petitcollin

Les adolescents

- **L’adolescente et son corps** – Lucien Chaby
- **Regards croisés sur l’adolescence, son évolution, sa diversité** – Pr Marcel Rufo et Marie Choquet
- **La vie en désordre, Voyage en adolescence** - Pr Marcel Rufo
- **Ados, les violences du quotidien, idées fausses et vraies et questions** – M. Vaillant et C. Laouénan
- **Guide de l’ado à l’usage des parents** – Dr Stéphane Clerget
- **Manuel de survie pour parents qui pètent les plombs** – édité par Yapaka.be
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **Pour des ados motivés** – Charles Martin Krumm, Ilona Boniwell

Scolarité

- **Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l’école** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Aider l’enfant en difficulté scolaire** - Jeanne Siaud-Facchin
- **Mieux vivre ensemble dans l’école maternelle** – Jacques Fortin

- **Je suis précoce, mes parents vont bien** – Elsa Autain-Pléros
- **Accompagner l'enfant surdoué** – Tessa Kieboom
- **Réussir ça s'apprend**, un guide pour les parents – A. de La Galanderie et D. Arquie - *Nouveau-*

Familles je vous aime

- **Le scandale du silence, familles monoparentales**– Christine Kelly
- **Au bonheur des grands-mères** – Maryse Vaillant
- **Grands-parents à vous de jouer** – Pr. Marcel Rufo
- **Si papa, si maman....** (Album Jeunesse) – Francine Bouchet
- **Elmer et papi Eldo** (Album Jeunesse) – David McKee

Les Papas

- **Sortir de la violence éducative** : les pères témoignent – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **La place et le rôle du père** – Yvonne Poncet-Bonissol
- **Désirs de Père** – Christian Robineau

Deuil Périnatal

- **Le grand frère de mes rêves** – Anne Uriot - édité par l'association Nos Tout-Petits de Savoie
- **Les rêves envolés** – Suzy Frechette-Piperni
- **Sortir du Deuil – Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre** – Anne Ancelin Schützenberg

Divers

- **La psychologie de l'enfant** – Jean Piaget et Bärbel Inhelder
- **Accidents domestiques, Sécuriser, anticiper, réagir** – Michel Cymes et Rosine Depoix
- **Le secret de Tristan**- Christine Noyer (l'enfant face aux difficultés des parents, maladie, deuil...)
- **Jouons ensemble...autrement** – Catherine Dumonteil Kremer
- **La propreté** – Emmanuelle Rigon
- **C'est quand qu'on lit quoi ?** – Alain Serres, Lucile Placin
- **Questions aux pédiatres** – Dr Antoine Galland
- **En 2 mots pour vivre autrement** (campagne de prévention de la violence et des difficultés des jeunes dans la vie scolaire et familiale)
- **10 000 prénoms du monde entier** – Philippe Raguin
- **160 prénoms originaux filles et garçons**
- **Prénoms et ses origines** – Florence Le Bras
- **Bébé Koala a peur du noir** - Alexis Nesme
- **Amélie et le poisson** (ou comment bien vivre la séparation) – Helga Bansch
- **Mon livre de recettes pour bébé**- Jenny Carenco
- **Lili n'aime que les frites** – D. de St Mars et S. Bloch- *Nouveau-*
- **Lili regarde trop la télé** - D. de St Mars et S. Bloch- *Nouveau-*

Cette bibliographie s'allonge au fil des thématiques abordées au Café des Parents grâce au soutien de nos financeurs, et plus particulièrement grâce au soutien du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de Savoie, et aux dons des habitants

