

Nouvelles animations surprises et goûters à "La Fourmilière"

Depuis le 2 mai, "La Fourmilière" propose chaque mercredi, de 14h30 à 17h30, dans sa salle multi-activités, animations surprises et goûters. Une occasion pour toutes et tous (individuels, familles, seniors...) de profiter d'un lieu chaleureux pour y jouer, discuter, faire des activités variées mais surtout partager un grand moment de convivialité. Pour ce premier mercredi, les animatrices proposaient aux enfants la confection de pâtisseries et bien sûr au final la dégustation de celles-ci.

Les seniors quant à eux découvraient ou se remémoreraient le jeu des échecs. Toujours très active, "La Fourmilière" propose un programme diversifié pour ce mois de mai avec une exposition d'œuvres par l'association "Créartissim'" de Saint-Michel-de-Maurienne, une sortie cinéma à Saint-Jean le lundi 14 mai, pour la projection du film "L'échappée belle" de Paolo Verdi ; l'association sera aussi présente le 28 mai au multi-accueil "Les Chérubins" à Saint-Jean d'Arves et



Mercredi 2 mai, l'atelier de pâtisserie était apprécié par les enfants.



Les seniors retrouvaient les plaisirs du jeu d'échecs.

le 29 mai, le "Café des Parents" aura pour thème : "C'est d'apprendre qui est sa-

cré". De bons moments en perspective pour les petits... et les plus grands !

LMAESH1SU1014

La Mairie 10/05/18

ART | Jusqu'au jeudi 28 juin, dans les locaux de la Fourmière, rue du Parc de la Vanoise 19/05/18

25 artistes de l'association Créartissim' présentent leurs œuvres à tour de rôle

DL

Récemment a eu lieu le vernissage de l'exposition intitulée "Scènes de rue", organisée par l'association Créartissim'. Cette exposition se tient dans les locaux de La Fourmière jusqu'au jeudi 28 juin.

En raison du petit espace d'accueil de La Fourmière, deux roulements auront lieu, le 22 mai et le 11 juin, pour exposer l'ensemble des toiles des 25 artistes qui ont participé à cette série.

Cette exposition est l'occasion de mobiliser les artistes de l'association, composée d'une quarantaine de membres français et italiens, en prévision du temps fort de l'année constitué par l'exposition qui aura lieu, en novembre à la

salle des Chaudannes de Saint-Jean-de-Maurienne. D'ici là, l'association propose de nombreux rendez-vous, dont le prochain a lieu ce week-end sur la Foire aux plants de Saint-Michel-de-Maurienne où sera dévoilé l'emblème de la Maurienne réalisé collectivement à partir des toiles des artistes, chacun ayant reçu une contrainte chromatique afin de reconstituer l'aigle noir sur fond or et surmontant une tour rouge.

Exposition "Scènes de rue" visible aux heures d'ouverture de la Fourmière, entrée libre et gratuite. Renseignements au 04 79 59 90 66.



Les 25 artistes qui vont exposer à tour de rôle étaient présents lors du vernissage à la Fourmière.

La Fourmilière a lancé un programme d'activités pour les seniors



Une séance cinéma est au programme des seniors adhérents à La Fourmilière.

L'ex-association cantonale d'animation est devenue La Fourmilière en 2017. Elle vient de lancer un programme seniors tout en activités gratuites et sans inscriptions, sauf mention contraire.

Agent de développement, Marine Lanoue détaille le contenu : « Tous les lundis jusqu'au 29 octobre, nous vous proposons un moment d'échanges de pratiques entre jardiniers ; le 2^e semestre on aura six séances d'initiation à l'informatique pour débutants et quatre séances pour les initiés, sur la gestion

administrative sur Internet. Une réunion sera effectuée le 21 juin pour rencontrer la formatrice, exprimer les besoins, constituer les groupes et la mise en place du calendrier des ateliers.

Toujours dans le deuxième semestre, vous aurez des ateliers de gymnastique cérébrale visant à donner les moyens d'exercer ses principales fonctions cognitives, à apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne et prendre soin de son cerveau. Tous les mercredis, La Fourmilière sera un lieu d'accueil

et de partage lors d'une animation surprise. Vous choisirez ce que vous avez envie de faire ».

Les sorties 7^e art sont aussi inscrites au programme des seniors. Lundi dernier, une quinzaine majoritairement féminine se retrouvait au cinéma Star. "L'échappée belle" de Paolo Verdi était l'affiche du jour.

Henri-Marc GAUTHIER

Ouvert le matin de 9 h à 12 h ; l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 30 ; le mercredi jusqu'à 18 h. Fermé le mardi matin et le vendredi après-midi.

La Fourmilière dévoile son programme seniors



Séance cinéma pour les seniors, mais pas que ! Marine Lanoue a détaillé le programme du 2^e semestre.

L'ex-ACA (association cantonale d'animation) créée en 1985, devenue "La Fourmilière" depuis 2017, est un lieu d'expression et de partage, une aide à la mise en place de projets, un lieu ressource pour tous. Elle vient de lancer un programme "Seniors" tout en activités gratuites et sans inscriptions, sauf mention contraire. Agent de développement, Marine Lanoue a détaillé son contenu lors d'une sortie cinéma le 14 mai dernier. Tous les lundis jusqu'au 29 octobre, La Fourmilière propose ainsi un grand moment de convivialité et d'échanges de pratiques entre jardiniers

amateurs et expérimentés. Le 2^e semestre seront organisées 6 séances d'initiation à l'informatique pour débutants et 4 séances pour les initiés sur la gestion administrative sur Internet. Une réunion sera effectuée le 21 juin pour rencontrer la formatrice. Ce même 2^e semestre, La Fourmilière proposera des ateliers de gymnastique cérébrale, de 14h à 16h, sur les thèmes suivants : "Ma mémoire, mes mémoires" le 5 novembre, "Bien percevoir et bien se concentrer pour bien mémoriser" le 12 novembre, "Mémoire et langage" le 26 novembre, "Mémoire et actions du quotidien" le

3 décembre. Nouveauté, tous les mercredis dans sa salle multi-activités, La Fourmilière proposera une animation surprise. « Vous choisirez ce que vous avez envie de faire parmi les ateliers en place et vous resterez le temps qui vous convient », expliquait Marine Lanoue.

Henri-Marc Gauthier

La Fourmilière, située à l'angle du quai Jules Poncet et de la rue du Parc de la Vanoise, ouvre en semaine le matin de 9h à 12h ; l'après-midi de 13h30 à 17h30 ; le mercredi jusqu'à 18h. Fermeture le mardi matin et le vendredi après-midi.

Les artistes appelés à se mobiliser contre l'illettrisme

Pendant la semaine de l'illettrisme, du 8 au 15 septembre, une journée sera consacrée à une exposition du réseau Sésame, créé par l'association "La fourmière".

Chaque semaine, les apprenants du réseau Sésame bénéficient de l'aide d'un ou une bénévole pour rédiger des courriers, apprendre à remplir des chèques, etc. Une fois par trimestre, les apprenants se réunissent pour une activité. En décembre, les 15 bénévoles leur ont lancé un défi, celui d'écrire les souvenirs qu'ils ont de leurs premiers pas avec Sésame, et de les lire devant les autres. C'était un véritable challenge, et tout le monde s'est prêté au jeu.

Pour ne pas oublier ces textes chargés d'émotions, l'association a eu l'idée d'en faire une exposition visuelle et a lancé un appel à contribution aux artistes de Maurienne. Soit sous forme de dessin, de peinture ou encore de sculpture, tous les types de supports seront les bienvenus. Lætitia Sarraute, référente du réseau, préfère parler d'un « appel à la créativité », précisant que « ce sera un travail bénévole, mais les artistes pourront bénéficier d'un budget pour acheter le matériel dont ils auront besoin ».

Les objectifs de l'exposition sont avant tout de trouver des artistes qui acceptent de participer à ce projet et contribuer par leur art, à faire vivre les 12 à 13 textes des apprenants. Mais l'exposition servirait également à faire connaître le réseau Sésame et de donner une image positive de l'association. L'idéal serait d'avoir la contribution de huit artis-



Isabelle, ancienne apprenante, et Marie, enseignante au réseau Sésame, entourent Lætitia Sarraute. Photo La DAVR.

tes, quatre sont déjà sûrs d'y participer. Les autres ont jusqu'au 31 mai pour se faire connaître auprès de l'association.

Le réseau aide plus de dix personnes par an, mais on sait que d'autres n'osent pas se signaler

À Saint-Jean-de-Maurienne, le réseau Sésame prend en charge chaque année entre 10 et 15 personnes en situation d'illettrisme. Le plus souvent, elles qui ont des difficultés à lire et à écrire mais parfois, selon Lætitia, « certains sont même gênés pour lire l'heure ou un plan ». L'exposition permettra surtout de faire savoir aux victimes d'illettrisme que Sésame est une

solution près de chez eux.

Isabelle fait parti de ceux qui ont fait le grand saut. En avril 2016, elle décide d'appeler le réseau Sésame. Une semaine après, elle bénéficiait de l'aide d'une bénévole. « J'allais à l'association une à deux fois par semaine », explique-t-elle, « désormais, c'est un bonheur d'écrire et je n'ai plus honte comme avant ».

Le plus difficile pour les victimes d'illettrisme, c'est le regard des autres, c'est pourquoi nombreux sont ceux qui n'ont pas le courage de se rendre à l'association. Pour Lætitia Sarraute, cette situation doit évoluer, et l'exposition est un bon moyen de changer les choses.

Valentin RIVOLIER

L'illettrisme concerne 7 % de la population française

On parle d'illettrisme pour des personnes qui, après avoir vécu en France, n'ont pas acquis une maîtrise suffisante des compétences de base au niveau de la lecture, de l'écriture ou encore des calculs.

Des phases essentielles de la vie complexifiées

Les victimes d'illettrisme ne sont donc pas autonomes dans les situations simples mais essentielles de la vie, comme lorsqu'il faut lire la notice d'un médicament ou des consignes de sécurité, calculer la du-

rée d'un trajet, etc. Mais l'illettrisme est encore peu ou mal reconnu en France. Par conséquent ses victimes ont souvent honte, en souffrent et déploient de nombreuses stratégies pour cacher leurs difficultés.

Il y a de nombreuses causes à l'illettrisme. Pour certains, les conditions de vie étaient peu propices à l'apprentissage, avec une vie familiale chaotique. Pour d'autres, c'est le parcours scolaire difficile qui a entraîné un socle de compétences mal installé.

V.R.