

## SORTIE EXCEPTIONNELLE

La mer de Glace  
Par le petit train du Montenvers

Samedi 22 septembre



Chamonix  
9h30- 19h

Voyagez à bord du célèbre train à crémaillère du Montenvers pour découvrir l'exceptionnelle Mer de Glace. A près de 2000 m d'altitude, entrez dans les entrailles du glacier en visitant la grotte de glace et le glaciarium.

**Attention : grotte de glace non accessible aux poussettes et personnes à mobilité à réduite.**

Inscriptions jusqu'au 14 septembre

## TARIF SORTIE MER DE GLACE

Tranches de quotient familial	Individuel	Adulte en Famille (+ de 18 ans)	Enfant de 5 à 18 ans	Enfant de - de 5 ans
QF7 >978€	45,00	40,00	20,00	10,00
QF6 : 783 à 977€	41,40	36,80	18,40	9,20
QF5 : 609 à 782€	36,00	32,00	16,00	8,00
QF4 : 456 à 608€	28,80	25,60	12,80	6,40
QF3 : 326 à 455€	21,60	19,20	9,60	4,80
QF 2 : 219 à 325€	16,20	14,40	7,20	3,60
QF1 ≤218	10,80	9,60	4,80	2,40

## L'ATELIER DU MERCREDI : DE 15H À 18H PENDANT L'ÉTÉ

L'atelier du mercredi (jardin ou salle multi-activités) vous ouvre ses portes pendant l'été, **sauf le 1<sup>er</sup> et 8 août**. Venez profiter d'un **lieu chaleureux ouvert à tous** (individuel, famille, sénior, ...) pour jouer, discuter, faire des activités variées et partager un moment de convivialité. Vous choisirez ce que vous avez envie de faire parmi les ateliers proposés par notre animatrice et resterez le temps que vous souhaitez : 10 minutes, 1 heure ou 3 heures. Une surprise vous attend chaque mercredi.



## QUI SOMMES-NOUS?

**La Fourmière, association pour les habitants** est une association loi 1901, créée en 1985. **Ouverte à tous**, elle œuvre en priorité avec et pour les habitants de la Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan. Elle est agréée « Centre socioculturel » depuis 2011 par la Caisse d'Allocations Familiales de la Savoie.

**La Fourmière, association pour les habitants**, c'est :

- Un lieu d'expression et de partage.
- Une aide à la mise en place de projets.
- Un lieu ressource pour tous.

## OUVERT EN SEMAINE

Matin de 9h à 12h

Après midi de 13h30 à 17h30 (mercredi 18h)

Fermé le mardi matin et le vendredi après-midi

## OUVERTURE AOÛT 2018

Du 30 juillet au 24 août

du lundi au vendredi de 9h à 12h

## LA FOURMILIÈRE

11, rue du Parc de la Vanoise  
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

Tél. 04 79 59 90 56

contact@fourmiere-73.fr

[WWW.FOURMILIERE-73.FR](http://WWW.FOURMILIERE-73.FR)



Photo de couverture Catherine Landrevie



# PROGRAMME

# PROFITEZ C'EST L'ÉTÉ !



**LA FOURMILIÈRE**  
ASSOCIATION POUR LES HABITANTS

## JARDIN

Bienvenue dans mon jardin au naturel  
Echanges de pratiques de jardiniers

Vallée de la Maurienne  
En journée



Samedi 30 juin et  
dimanche 1<sup>er</sup> juillet

A partir de  
7 ans

Les jardiniers amateurs du territoire ouvrent leur jardin pour échanger leurs astuces pour une pratique respectueuse de l'environnement.  
Co-voiturage possible.

Inscriptions jusqu'au 25 juin

## EXPOSITION

Jocelyn Zoeller  
Arbres



Accueil de La Fourmière  
Horaires d'ouverture de La Fourmière

Du 2 au 30 juillet

Exposition de photographies en noir et blanc autour du thème des arbres.  
Vernissage en présence de Jocelyn Zoeller vendredi 29 juin à 19h.

## SORTIE POUR TOUS

Les jardins des Fontaines pétrifiantes et la grotte de Thais

La Sône et Saint-Nazaire en Royans  
8h-19h30

A partir de  
3 ans

Dimanche 8 juillet



Découverte de deux phénomènes naturels à voir en famille ou entre amis.  
Visite des jardins le matin et de la grotte l'après-midi.  
Pique-nique tiré du sac. **Tarifs selon quotient familial**

Inscriptions jusqu'au 25 juin

## JARDIN

Apéro'jardin

La Fourmière  
18h-20h

Lundi 23 juillet

Découverte conviviale du jardin de La Fourmière en compagnie des jardiniers bénévoles. Echanges de pratiques de jardinage autour d'un apéritif.

## EXPOSITION

Marie Ghabrid  
Nouvelle Zélande

Accueil de La Fourmière  
Horaires d'ouverture de La Fourmière

Du 1<sup>er</sup> au 30 août

Exposition de peinture autour du thème de la Nouvelle Zélande.

## ATELIER

Parents Enfants  
Les p'tits chimistes

Jardin ou salle multi-activités  
9h-11h

A partir de  
3 ans

Mercredi 22 août



Des expériences amusantes et sans danger pour découvrir des principes simples de chimie.

Inscriptions jusqu'au 17 août

## JARDIN

Apéro'jardin

La Fourmière  
18h-20h

Lundi 27 août

Découverte conviviale du jardin de La Fourmière en compagnie des jardiniers bénévoles. Echanges de pratiques de jardinage autour d'un apéritif.

## ATELIER

Parents Enfants  
Vivement la rentrée !

Salle multi-activités de La Fourmière  
9h-11h

A partir de  
7 ans

Mercredi 29 août

Pour être au top à la rentrée, on personnalise nos accessoires : cahiers, carnets, stylos...

Inscriptions jusqu'au 24 août

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Complexe sportif Pierre Rey  
Saint-Jean-de-Maurienne - 9h30-12h30

Samedi 8 septembre



Rendez-vous incontournable entre les associations et les habitants pour démarrer l'année : découvrir de nouvelles activités, inscrire son enfant dans un club, s'engager dans une association. Au programme : stands d'informations et inscriptions, démonstrations, ateliers.

## EXPOSITION

Réseau Sésame

Accueil de La Fourmière  
Horaires d'ouverture de La Fourmière

Du 10 au 28 septembre

Exposition de textes réalisés par les apprenants du réseau Sésame et illustrés par les artistes locaux pour briser les tabous autour de l'illettrisme.  
Vernissage mercredi 12 septembre à 18h

## ATELIERS NUMÉRIQUES

Lieux selon les groupes  
Horaires en attente

A partir de  
60 ans

A partir du 17 septembre



Ateliers numériques en direction des seniors pour se familiariser avec l'outil informatique ou approfondir ses connaissances. 2 groupes de niveau afin de devenir autonome et savoir naviguer sur les différents sites administratifs.

## COMMISSION CULTURE

Réunion de programmation

Salle multi-activités de La Fourmière  
18h30-20h

Lundi 17 septembre

Réunion des bénévoles de la commission culture pour programmer les sorties en partenariat avec les salles de spectacle du territoire et améliorer le co-voiturage pour faciliter les déplacements. Ces questions vous intéressent ? Rejoignez-nous.