

**ACCOMPAGNEMENT DES DEMANDEUSES D'EMPLOI  
SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE  
11 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2018**



### Public visé

**Femmes** qui souhaitent initier une recherche d'emploi active : demandeuses d'emploi inscrites ou non à Pôle emploi, personnes ayant interrompues leur activité professionnelle, personnes en recherche d'un accompagnement adapté.



### Objectifs

Elaborer un projet professionnel réaliste et poursuivre les étapes de sa réalisation au sein d'une initiative collective notamment :

- En se situant par rapport à ses propres connaissances sur les compétences professionnelles et sociales acquises
- En s'outillant sur les Techniques de Recherche d'Emploi (CV, lettre de motivation, simulations d'entretien d'embauche)
- En travaillant sur la confiance en soi, l'appréhension et les éventuelles résistances au changement
- En appréhendant les outils informatiques dans le cadre de sa recherche (traitement de texte, navigation pole emploi.fr, recherche en ligne)
- En bénéficiant d'un soutien aux autres démarches sociales et de santé, notamment par l'orientation vers les services compétents
- En se présentant à un employeur (emploi ou stage)
- En coopérant au sein du groupe



### Actions

- Accompagnement de 80 heures en groupe + Suivi individuel
- Rythme : 1 journée par semaine (Mardi)
- **Réunions d'information le Mardi 11 septembre 2018 à 9h** à La Fourmilière - 11 rue du Parc de la Vanoise 73300 St-Jean-de-Maurienne

#### Contact : ADDCAES

259, place René Vair BP 3126

73031 Chambéry Cedex

Tel : 04 79 72 43 49

Mail : [dimitri.laheurte@addcaes.org](mailto:dimitri.laheurte@addcaes.org)

Cette action est soutenue par :



LE DÉPARTEMENT