

*Les revues sont consultables sur place dans notre canapé, en sirotant une infusion ou un café. Si vous êtes adhérent à La Fourmilière elles peuvent également vous accompagner où vous le souhaitez durant 2 semaines.*

### *Et pour les livres, comment ça marche ?*

*Tous les livres présentés lors d'un Café des Parents peuvent être empruntés par tous les parents présents à cette occasion, adhérent ou non, pour une durée d'1 mois.*

*En dehors des Cafés des Parents, l'emprunt est réservé à nos adhérents.*

*(Pour mémoire, adhésion individuelle à La Fourmilière = 2€ et adhésion famille = 3€)*

### Les revues

- PEPS, le magazine de la parentalité positive – revue trimestrielle
- « Grandir Autrement », le magazine de l'écoparentalité– revue bimestrielle

### Devenir parents /Grossesse / quand la famille s'agrandit

- **Lettre à une mère** – René Friedman
- **Bien être et maternité** – Dr Bernadette de Gasquet
- **Bébé, dis-moi qui tu es** – Dr Philippe Grandsenne
- **J'attends un petit frère** – Marianne Vilcoq
- **Yoga pour femme enceinte, pour rester en forme pendant toute la grossesse** – Rosalind Widdowson
- **Naître** – Lennart Nilsson et Pr Emile Papiernik
- **Vous et votre grossesse**- Ed Larousse
- **La grossesse des paresseuses** – Anna Deville, blogueuse
- **Guide de survie du jeune papa**- Laurent Moreau, blogueur
- **Désir d'enfant** - René Friedman et Marcel Rufo
- **Dites-le aux femmes enceintes** – Marie-Hélène Demey
- **Mère et Père en devenir** – Esther Wiedmer
- **Enceinte, je me sens bien avec la sophro** (+CD de 15 séances) – Claudine Granger- *Nouveau-*

### Etre parents...au quotidien

- **Le quotidien avec mon enfant** –*inspiré par M.Montessori* - Jeannette Toulemonde
- **Nous sommes des parents formidables**- 100 clés pour réussir l'éducation de nos enfants – Jean Epstein
- **Maman organisée** – Emmanuelle Hamet
- **SerialMother** – Jessyca Cymerman
- **Les 200 astuces de Maman travaillent** – Marlène Schiappa
- **J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint** : 21 jours pour changer- Christine Lewicki
- **Les mamans testent** des trucs pour les nains...mais pas que !- Marie Perarnau
- **Tout plaquer et aller prendre un bain** – Mathou (bande dessinée)
- **Elever son enfant, 0 à 6 ans** – Pr Marcel Rufo et Christine Schilte
- **Elever son enfant...autrement**, ressources pour une éducation alternative - C. Dumonteil-Kremer
- **Mamans du Monde** - Ania Pamula et Dorothee Saada- *Nouveau-*
- **A ce soir, concilier travail et vie de famille** –T. Berry Brazelton

### Communication parents-enfants / Parentalité positive

- **Les enfants d'aujourd'hui font les parents de demain**- Armelle Six - *Nouveau*-
- **L'éducation approximative**- Agnès Labbé - *Nouveau*-
- **La cause des enfants** – Françoise Dolto
- **Parents efficaces : une autre écoute de l'enfant** – Thomas Gordon
- **Parler aux ados pour qu'ils écoutent, les écouter pour qu'ils parlent** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Au cœur des émotions de l'enfant** – Isabelle Filliozat
- **J'ai tout essayé !** Oppositions, pleurs et crises de rage, traverser la période de 1 à 5 ans- I. Filliozat
- **Il me cherche !** Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans- I Filliozat (2 exemplaires)
- **On ne se comprend plus !** traverser sans dommage la période entre 12 et 17 ans- I. Filliozat
- **Mes Emotions – Les cahiers Filliozat** – Isabelle Filliozat, Virginie Limousin, Eric Veillé
- **Sortir de la violence éducative : les pères témoignent** – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **« C'est pour ton bien », racines de la violence dans l'éducation de l'enfant** – Alice Miller
- **Le Meilleur pour mon enfant** – Guillaumette Faure
- **La discipline positive**: en famille et à l'école comment éduquer avec fermeté et bienveillance – J. Nelsen
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **Vivre mieux avec les émotions de son enfant** – Aurélie Crétin
- **Le cerveau de votre enfant** – Daniel J. Siegel, Tina Paine-Bryson
- **Pour une enfance heureuse** – Catherine Gueguen
- **L'enfant Optimiste** – Alain Braconnier
- **Parents zen et enfants épanouis** – Le cahier d'exercices de Françoise Dorn
- **Parents épanouis, enfants épanouis** – A. Faber et E. Mazlich
- **Grandir avec ses enfants, comment vivre l'aventure parentale** – Nicole Prieur
- **Se faire obéir sans crier** – Barbara Unell et Jerry Wyckoff
- **Papa, Maman, écoutez-moi vraiment** – Jacques Salomé (2 exemplaires)
- **Nina en colère (album jeunesse)**-Marianne Barcilon et Christine Naumann-Villemin
- **Grosse Colère** – Mireille d'Allancé
- **Ne leur dites jamais...savoir parler à ses enfants, ça s'apprend** – J et C Messinger
- **T. Berry Brazelton vous parle de vos enfants** - T. Berry Brazelton
- **La confiance en soi – Les cahiers Filliozat** – I. Filliozat, V. Riefolo, C. Rojzman, A. Laprun
- **L'hypnose pour tous**- une autre voie pour alléger sa vie de famille et de couple- N. Prieur
- **Tout se joue avant 6 ans** – Fitzugh DODSON
- **Transmettre** – C. Alvarez, C. André, C. Gueguen, I. Kotsou, F. Lenoir, C. Lesire, F. Lopez, M. Ricard
- **Les profils émotionnels**- Pr Richard Davidson
- **L'autorité sans fessées**- Edwige Antier - *Nouveau*-

### Les joies de la fratrie

- **Jalousie et rivalités entre frères et sœurs- Comment venir à bout des conflits entre vos enfants ?** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Le tournoi des jaloux** - (Album Jeunesse) - Christine Naumann-Villemin et Marianne Barcilon
- **J'attends un petit frère** – Marianne Vilcoq
- **Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille** – Elisabeth Crary
- **Frères et sœurs** – Nathalie Le Breton, collection Les Maternelles
- **Frères et sœurs, chacun cherche sa place**- Françoise Peille
- **Petit règlements de comptes en famille**- Nicole Prieur
- **Frères et sœurs, une maladie d'amour**- Pr. Marcel Ruffo et Christine Schilte- *Nouveau*-

### Nos enfants et l'amour, la sexualité

- **La sexualité de l'enfant expliquée aux parents** – Frédérique Saint-Pierre- Marie-France Viau
- **Le guide du Zizi sexuel** – ZEP Hélène Brunner

- **Les adolescents et la sexualité, 101 questions de mères** – Dr Marie Veluire, Catherine Siguret
- **Full Sexuel**, La vie amoureuse des adolescents– Jocelyne Robert
- **L’homosexualité à l’adolescence**- Anne Vaisman
- **Comment parler de sexualité aux enfants** – Anne Vaisman

### Quand les parents se séparent

- **Simon a deux maisons (collection Max et Lili)** – Dominique de St Mars et Serge Bloch
- **Chez Papa et chez Maman** – Mélanie Walsh
- **Quand les parents se séparent** - Françoise Dolto
- **Famille Recomposée** - guide de premiers secours pour une vie harmonieuse
- **Le divorce expliqué à nos enfants** - Patricia Lucas et Stéphane Leroy
- **Mes parents se séparent, je me sens perdu**. Pr Maurice Berger et Isabelle Gravillon
- **Du divorce à la famille recomposée** – Christel Petitcollin

### Les adolescents

- **La cause des adolescents** – Françoise Dolto
- **L’adolescente et son corps** – Lucien Chaby
- **Regards croisés sur l’adolescence, son évolution, sa diversité** – Pr Marcel Rufo et Marie Choquet
- **La vie en désordre, Voyage en adolescence** - Pr Marcel Rufo
- **Ados, les violences du quotidien, idées fausses et vraies et questions** – M. Vaillant et C. Laouénan
- **Guide de l’ado à l’usage des parents** – Dr Stéphane Clerget
- **Ces ados qui fument des joints** – Pascal Hachet
- **Tracs d’ados, soucis de parents** – Pr D. Marcelli et G. de La Borie
- **Manuel de survie pour parents qui pètent les plombs** – édité par Yapaka.be
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **Pour des ados motivés** – Charles Martin Krumm, Ilona Boniwell
- **On ne se comprend plus !**- I. Filliozat -

### Scolarité /pédagogie

- **Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l’école** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Aider l’enfant en difficulté scolaire** - Jeanne Siaud-Facchin
- **Mieux vivre ensemble dans l’école maternelle** – Jacques Fortin
- **Chagrin d’école** – Daniel Pennac
- **Réussir ça s’apprend**, un guide pour les parents – A. de La Galanderie et D. Arquié
- **Les lois naturelles de l’enfant, la révolution de l’éducation**- Céline Alvarez
- **Je suis précoce, mes parents vont bien** – Elsa Autain-Pléros
- **Accompagner l’enfant surdoué** – Tessa Kieboom
- **J’aide mon enfant à réussir** – Claire Pinson
- **Je suis un zèbre –Le témoignage d’une ado surdouée** – Tiana
- **L’enfant précoce au quotidien** – Béatrice Millêtre
- **Eveiller, épanouir, encourager son enfant**, la pédagogie Montessori à la maison – Tim Seldin
- **La pédagogie Montessori à la maison**, 200 activités 0-12 ans – Céline Santini
- **100 activités Montessori pour préparer mon enfant à lire et à écrire** – Marie-Hélène Place
- **Apprends-moi à faire seul** – La pédagogie Montessori expliquée aux parents – Charlotte Poussin
- **60 activités Montessori pour mon bébé** – Marie-Hélène Place-
- **Au secours, mon enfant a des devoirs**- Bernadette Dullin-
- **La méditation est un jeu d’enfant, en famille et à l’école**- Susan Kaiser Greenland

### Familles je vous aime

- **Le scandale du silence, familles monoparentales**– Christine Kelly

- **Au bonheur des grands-mères** – Maryse Vaillant
- **Grands-parents à vous de jouer** – Pr. Marcel Rufo
- **Si papa, si maman....** (Album Jeunesse) – Francine Bouchet
- **Elmer et papi Eldo** (Album Jeunesse) – David McKee
- **Les grands-parents ces inconnus** – Yvonne Castellan

### Les Papas

- **Sortir de la violence éducative** : les pères témoignent – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **La place et le rôle du père** – Yvonne Poncet-Bonissol
- **Désirs de Père** – Christian Robineau
- **Les papas du dimanche (roman)** – François d'Épernoux (2 exemplaires)

### Deuil Périnatal

- **Le grand frère de mes rêves** – Anne Uriot - édité par l'association Nos Tout-Petits de Savoie
- **Les rêves envolés** – Suzy Frechette-Piperni
- **Sortir du Deuil – Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre** – Anne Ancelin Schützenberg

### Divers

- **La psychologie de l'enfant** – Jean Piaget et Bärbel Inhelder
- **Accidents domestiques, Sécuriser, anticiper, réagir** – Michel Cymes et Rosine Depoix
- **Le secret de Tristan**- Christine Noyer (l'enfant face aux difficultés des parents, maladie, deuil...)
- **Jouons ensemble...autrement** – Catherine Dumonteil Kremer
- **La propreté** – Emmanuelle Rigon
- **C'est quand qu'on lit quoi ?** – Alain Serres, Lucile Placin
- **En 2 mots pour vivre autrement** (campagne de prévention de la violence et des difficultés des jeunes dans la vie scolaire et familiale)
- **Bébé Koala a peur du noir** - Alexis Nesme
- **Amélie et le poisson** (ou comment bien vivre la séparation) – Helga Bansch
- **Le livre de maman**- Ingrid Chabert et Cécile Bondon
- **Lili regarde trop la télé** - *D. de St Mars et S. Bloch*
- **Regards croisés sur le sommeil** – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **Le sommeil, le rêve et l'enfant**, de la naissance à l'adolescence – Drs M. Thirion et M-J Challamel
- **Philosopher et méditer avec les enfants** – Frédéric Lenoir (livre +CD)
- **La peur** – Catherine Dolto, collection « Mine de rien » (albums jeunesse)
- **Comment apprendre à ses parents à aimer les livres pour enfants** – Alain Serres et Bruno Heitz
- **Les oiseaux ont des ailes, les enfants ont des livres** – Alain Serres et Lucile Placin
- **Bébé s'exprime par signes** – Christine Nougarrowles et Anaïs Galon - *Nouveau-*
- **Massages pour bébé, selon la tradition ayurvédique**- Kyran Vyas- *Nouveau-*
- **Baby yoga** – 150 mouvements et postures pour vous et votre enfant de 0 à 3 ans - *Nouveau-*

### Alimentation

- **Mon livre de recettes pour bébé**- *Jenny Carencó*
- **Lili n'aime que les frites** – *D. de St Mars et S. Bloch*
- **La bible de la cuisine pour bébé**, 248 recettes
- **Mes petits plats pour bébé**, de 4 mois à 3 ans – Marie Leteuré et Dr F. Marcombes
- **En 1h je cuisine les repas pour mes enfants pour toute la semaine** – Eva Harlé - *Nouveau-*

## DVD

- **La parentalité positive**, ou comment communiquer différemment avec votre enfant- Isabelle Filiozat
- **Parents et ados, ça passe... ou ça passe ?** – Atouts ville
- **Le massage des bébés**- Alias production
- **L'haptonomie périnatale** – Catherine Dolto
- **Conflits... Tonnerre, ça gronde !** Les Films Préparons demain - *Nouveau*
- **Génération connectée : comment l'accompagner ?** Les Films Préparons demain - *Nouveau*
- **Fratrie : entre calme et tempête** - Les Films Préparons demain - *Nouveau*

*Cette bibliographie s'allonge au fil des thématiques abordées au Café des Parents grâce au soutien de nos financeurs, et plus particulièrement grâce au soutien du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de Savoie, et aux dons des habitants*

