



## Du 25 au 30 novembre 2019

Le temps d'une semaine, les enfants et leur famille sont invités à participer à des ateliers ludiques et interactifs autour de la thématique « Les gourmandises, les gourmands disent » !

Dans les structures : le Pôle Enfance 3CMA, le Service Enfance d'Albiez-Montrond, le Service Vie Scolaire de Saint-Jean-de-Maurienne, la Crèche des Chérubins de Saint-Jean-d'Arves :

- Ateliers ludiques autour des repas des tout-petits,
- Ateliers cuisine,
- Jeux, comptines, histoires,
- Bricolage,
- Rencontre intergénérationnelle.

### Ouvert à tous :

#### Mercredi 27 novembre :

**10h** : lecture gourmande.

**Médiathèque d'Hermillon. Accès libre et gratuit.**

**17h45** : spectacle « Salsifis au pays des crasses tignasses » de la compagnie Les Arts Verts.

**Théâtre Gérard Philipe, Saint-Jean-de-Maurienne. Accès libre et gratuit.**

#### Jeudi 28 novembre, de 9h à 11h :

« Parent'aise », atelier de préparation de recettes pour les tout-petits (0-3 ans). **La Fourmière, Saint-Jean-de-Maurienne. Accès libre et gratuit.**

#### Jeudi 5 décembre à 20h :

Conférence « Le rôle de l'alimentation dans la relation affective et sociale » pour les parents et les professionnels de l'enfance. **Espace Culturel "Le Savoie", Saint-Michel-de-Maurienne. Accès libre et gratuit.**

#### Samedi 30 novembre à 10h30 :

Film d'animation « La grande course au fromage » et dégustation de Beaufort. **Cinéma "Star", Saint-Jean-de-Maurienne. Tarif habituel.**



## Samedi 30 novembre 2019

### Après-midi animée à Saint-Julien-Montdenis !

À partir de 14h à la salle de la Croix des Têtes à Saint-Julien-Montdenis, venez vous régaler et libérer votre créativité sur différents ateliers gourmands ! Ouvert à tous. Accès libre et gratuit.

### Au menu :

**Concours « À vos tabliers »** : réalisez deux recettes sans cuisson à partir d'ingrédients de saison et d'ustensiles de cuisine mis à votre disposition. Ouvert à 6 groupes composés d'un parent et de un ou deux enfants.

**Pour participer au concours contactez le Relais Assistantes Maternelles (ram@3cma73.com). Tél : 04 79 83 21 60.**

- **Arts de la table** : découvrez les techniques du pliage de serviettes, du dressage de table. **Avec la Médiathèque d'Hermillon.**
- **Assiettes rigolotes** : composez des assiettes originales avec des fruits et des légumes pour former des visages, des objets ou des paysages... **Avec la PMI et la CAF.**
- **Vélo mixeur** : pédalez et mixez pour réaliser un smoothie avec vos fruits préférés et compostez vos épluchures ! **Avec l'Espace Jeunes 3CMA et le SIRTOMM.**



La suite au dos ! 