

1er SEMESTRE 2021

PARENT 'AISE

Le rendez-vous mensuel des parents d'enfants de 0 à 3 ans

Un à deux jeudis par mois de 9h à 11h

salle multi-activités de La Fourmilière ou en visioconférence selon le contexte sanitaire

Jeudi 14 janvier : Petits maux de l'hiver, que faire ?

Avec les puéricultrices de PMI

Jeudi 4 février: le sommeil du tout petit

Avec les puéricultrices de PMI

Jeudi 4 mars: l'allaitement

Avec Marion Henry, bénévole, la PMI et Virginie Paret, conseillère en lactation

Jeudi 18 mars : "Jeu deviens parent", préparez l'arrivée de votre enfant

Avec les conseillères du Pôle d'Accompagnement des Familles de la CAF

Et à 10h30 : bébé et les livres : découvrez l'opération Premières Pages

Jeudi 1er avril : porter bébé

Avec la PMI, Marion Henry, bénévole et Laure Duquenne, instructrice en portage

Jeudi 6 mai : couches lavables et fabrication de liniment

Avec Marion Henry, bénévole, et le multi-accueil de St Jean d'Arves « Les Chérubins »

Jeudi 3 juin : prendre soin de soi après l'arrivée de bébé

Avec la sage-femme et l'infirmière de PMI

Jeudi 17 juin : "Jeu deviens parent", préparez l'arrivée de votre enfant

Avec les conseillères du Pôle d'Accompagnement des Familles de la CAF

Et à 10h30 : Comment choisir son matériel de puériculture ?

Jeudi 1 juillet : initiation au massage pour bébé

Avec la PMI et Laure Duquenne, praticienne en massage

Ateliers gratuits - sur inscription



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

11, rue du Parc de la Vanoise - 73300 St-Jean-de-Mnne

Tél. 04 79 59 90 56 – contact@fourmiliere-73.fr

WWW.FOURMILIERE-73.FR

