SEPTEMBRE

VIE ASSOCIATIVE — 9ème édition du Forum des associations

Samedi 4 septembre — 9h30-12h30 — Complexe sportif Pierre Rey
Venez (re)découvrir les activités sportives ou de loisirs proposées par les associations. *(sans inscription)*

TOUT PUBLIC — Rencontres jardinage

Mercredi 8 septembre —9h30-11h30—Jardin de La Fourmilière
Activités autour du potager, des fleurs et des aromates avec les jardiniers bénévoles. *(entrée libre - annulé en cas de pluie)*

TOUT PUBLIC — Exposition de peinture - Isabelle TEDESCO

Du 14 septembre au 21 octobre — Aux horaires d'ouverture de l'accueil
Vernissage le vendredi 17 septembre à 17h30 en présence de l'artiste.
(entrée libre)

PARENTALITE — Parent'aise - L'allaitement

Jeudi 16 septembre — 9h-11h — Salle multi-activités
Une conseillère en lactation, une infirmière PMI et des mamans bénévoles répondent à toutes vos questions. *(parents et enfants de 0 à 3 ans)*

TOUT PUBLIC — Visite guidée du Fort du Télégraphe

Mercredi 22 septembre — 13h30-17h — Valloire
(conseillé à partir de 8 ans - inscriptions par téléphone)

PARENTALITE — Parent'aise - Le sommeil du tout-petit

Jeudi 23 septembre — 9h-11h — Salle multi-activités
Les puéricultrices de la PMI vous transmettront les notions essentielles à connaitre sur le sommeil des tout-petits. *(parents et enfants de 0 à 3 ans)*

PARENTALITE — Dans le cadre de Familles en Fête : L'orchestre improvisé

Samedi 25 septembre — 16h-18h30 — Espace Diamant : à confirmer
St-Julien-Montdenis *(parents et enfants de 5 à 10 ans)*
Lundi 27 septembre — 15h15-16h — Multi-accueil Les Chérubins
St-Jean-d'Arves *(parents et enfants de 0 à 3 ans)*
Samedi 2 octobre — 14h30-16h — Salle multi-activités
La Fourmilière *(parents et enfants de 7 à 12 ans)*

Explorez l'univers du son avec une musicienne qui vous guidera dans un voyage sensoriel et rythmique à la portée de tous.

PARENTALITE — Café des Parents - Démarrer l'année du bon pied!

Mardi 28 septembre — 20h15 — Salle multi-activités
Pour bien commencer l'année scolaire, Stéphanie NARDIN, praticienne en hypnose et préparatrice mentale vous donnera des clés pour aider vos enfants à s'organiser et rester motivés. *(sans inscription - tout public)*

OCTOBRE

TOUT PUBLIC — « Mon mardi au ciné »

Mardi 5 octobre — Après-midi — Cinéma Le Savoie
St-Michel-de-Maurienne
Programme, horaire et tarif : à venir

SÉNIORS — Atelier Wimoov "Les enjeux de la mobilité pour le bien vieillir"

Lundi 11 octobre — 14h30-16h — Salle multi-activités

PARENTALITÉ — Parent'aise - Le deuil périnatal

Jeudi 14 octobre — 9h-11h — Salle multi-activités
Fausse couche, IVG, interruption médicale de grossesse, mort in utéro, autant de thèmes dont il est important de parler.
Temps d'échange avec des « par'anges », la CAF et la PMI.

VIE ASSOCIATIVE **Formation CANVA - Animée par PSA Savoie**

Jeudi 14 octobre — 18h-20h — Jarrier

Découverte du logiciel de création d'affiches. *(réservé aux associations)*

PARENTALITÉ **Soirée Ciné-débat - Le deuil périnatal**

A l'occasion de la journée internationale du deuil périnatal

Date à confirmer — Cinéma de St-Jean-de-Maurienne

Programmation en cours

SÉNIORS **Atelier Wimoov - "Le code de la route, le code de la rue, le partage de la rue"**

Lundi 18 octobre — 14h30-16h30 — Salle multi-activités

SÉNIORS **Temps d'échange sur l'Activité Physique Adaptée (APA)**

Jeudi 21 octobre — 14h-16h — Salle multi-activités

Programme complet sur notre site Internet

Activités gratuites et sur inscriptions
(sauf mentions contraires)

C'EST LA RENTRÉE DE LA PAUSE LUDIQUE **A partir du 15 septembre**

Tous les mercredis après-midi — 14h-17h

Ateliers carterie, jeux de société, ambiance parfumée….

L'ACTIVITÉ JARDIN continue **tous les jeudis matin** jusqu'à début novembre — 9h-11h45

Transmission et convivialité au potager

NOS PARTENAIRES :

CCMA Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan — Caf Allocations Familiales de la Savoie — Savoie Le Département — Réaap 73 — Maison des Réseaux de Santé de Savoie — Conférence des financeurs Savoie

IPNS

PROGRAMME

Septembre - Octobre

LA FOURMILIÈRE Association pour les habitants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

11, rue du Parc de la Vanoise 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Tél. 04 79 59 90 56 – contact@fourmiliere-73.fr

WWW.FOURMILIERE-73.FR