

TOUT PUBLIC

Ateliers décors de Noël

Samedi 18 décembre — 14h-17h — Salle multi-activités
Fabrication de couronnes et centres de table de Noël. *(à partir de 6 ans)*

TOUT PUBLIC

Visite guidée du théâtre et du centre ville

Mercredi 5 janvier 2022 — Après-midi — St-Jean-de-Maurienne
Visite historique et technique du théâtre avec la rencontre d'un artiste en résidence (danse contemporaine). Découverte du centre ville.
(sur inscription jusqu'au 22/12 - à partir de 8 ans)

Programme complet sur notre site Internet

Activités gratuites et sur inscriptions
(sauf mentions contraires)

A VOS AGENDAS

L'Assemblée Générale 2020 de La Fourmière aura lieu
le **vendredi 3 décembre à 18h00** à la Salle des fêtes de Villargondran.
Les nouveaux bénévoles sont les bienvenus.

Fermeture annuelle des bureaux de La Fourmière
du **27 au 31 décembre 2021**.

Nouvelle année rime avec adhérer.

À partir du mois de janvier vous pourrez prendre
votre **adhésion pour l'année 2022**.

Petit rappel : Individuel : 2€ / Couple ou famille : 3€
Alors rejoignez-nous!



AVEC LE SOUTIEN DE :



IPNS

PROGRAMME

Découvrez toutes nos activités

**N
O
V
E
M
B
R
E**

**D
E
C
E
M
B
R
E**



Venez nous rejoindre!



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

11, rue du Parc de la Vanoise 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Tél. 04 79 59 90 56 – contact@fourmiere-73.fr

WWW.FOURMIERE-73.FR

NOVEMBRE

TOUT PUBLIC Cosmétiques maison

Mercredi 3 novembre — 14h30-17h — Salle multi-activités
Envie d'apprendre à faire facilement vos cosmétiques vous-même?
Créez avec Mélina votre baume à lèvres, votre déodorant...
(entrée libre - à partir de 8 ans)

TOUT PUBLIC Fête de la courge et vernissage de l'expo photos

Jedi 4 novembre — 11h30-14h — Salle multi-activités et Jardin
Venez déguster la soupe, les pâtisseries à la courge et des fougasses.
A cette occasion participez au vernissage de l'exposition photos
"Jardiner à la Fourmilière". *(entrée libre)*

PARENTALITE Premiers Pas - Yoga bébé

Mercredi 17 novembre — 9h30-10h — Multi-accueil le Chat Perché
A Albiez *(parents et enfants de 2 à 3,5 ans)*

Samedi 27 novembre — 10h et 11h — Salle multi-activités
La Fourmilière *(parents et enfants de 2 à 3,5 ans)*
Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre tout-petit.
Animé par Audrey Jacon de Bamb'in Bulle, professionnelle certifiée.

PARENTALITE Parent'aise - "Jeu deviens parent"

Jedi 18 novembre — 9h-11h — Salle multi-activités
A travers un jeu de société conçu par les conseillères du Pôle
d'Accompagnement des Familles de la Caf, préparez l'arrivée de votre
enfant. *(parents et enfants de 0 à 3 ans)*
Découvrez également les couches lavables et le portage physiologique.

PARENTALITE Café des parents - Comment aider nos enfants à gérer
leurs conflits?

Mardi 23 novembre — 20h15-22h — Salle multi-activités
Faut-il intervenir dans les disputes des enfants? Discutons-en avec Lise
Burlon, thérapeute et animatrice d'ateliers philo pour enfants.
(entrée libre)

TOUT PUBLIC Atelier décoration de Noël en bois avec Isabelle Albriet

Mercredi 24 novembre — 14h et 15h — Salle multi-activités
Venez découper le bois avec une scie à chantourner et le peindre pour
élaborer vous-même votre décoration de Noël. *(à partir de 4 ans)*



DÉCEMBRE

PARENTALITE Parent'aise - L'alimentation de bébé

Jedi 2 décembre — 9h-11h — Salle multi-activités
(parents et enfants de 0 à 3 ans)
Diversification, DME et recettes pour petits gourmets.

TOUT PUBLIC « Mon mardi au ciné »

Mardi 7 décembre — 14h15-18h — Cinéma Le Savoie
St-Michel-de-Maurienne
Programme à venir. *(Tarif: 5€)*

PARENTALITE Café des Parents - Couple et vie de famille :
Comment garder l'équilibre?

Mardi 7 décembre — 20h15-22h — Salle multi-activités
Avec Sandrine Donzel, thérapeute et coach parental, vous prendrez un
peu de recul pour repartir sur de bonnes bases.

TOUT PUBLIC Carterie de Noël avec Céline His

Mercredi 8 décembre — 14h30-17h — Salle multi-activités
Réalisez votre jolie carte aux couleurs de Noël. *(à partir de 5-6 ans)*

PARENTALITE Parent'aise - La motricité libre

Jedi 16 décembre — 9h-11h — Salle multi-activités
Découvrez ce nouveau concept qui consiste à laisser l'enfant libre de ses
mouvements afin de lui permettre de se développer en toute confiance.
Avec le multi-accueil de St-Jean-d'Arves, la PMI et Marion Henry.
(parents et enfants de 0 à 3 ans)