



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

RENSEIGNEMENTS

11, rue du Parc de la Vanoise - 73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
Tél. 04 79 59 90 56 – contact@fourmilier-73.fr

www.fourmilier-73.fr

APPUI AUX INITIATIVES LOCALES

EXPOSITIONS

Organisation de 7 expositions dans l'espace d'accueil de l'association en lien avec les temps forts du territoire ou des événements nationaux, ou avec des artistes locaux (peintre, photographe) ou encore des Associations: Opération 1ères Pages (opération de valorisation de la lecture dès le plus jeune âge) "Ouvre-moi ta porte" (photographies), « L'arbre » (mélange de techniques) Journées Nationale de Lutte contre l'Illettrisme, « Derrière les chiffres » (Journée de lutte contre les violences faites aux femmes), Photogâchis (proposée par UFC Que Choisir)

COMITÉ D'ACTION CULTURELLE

Participation au Comité d'Action Culturelle (CAC) de Saint-Jean-de-Maurienne réunissant des acteurs culturels, sanitaires et sociaux du territoire autour de projets culturels communs. Année de transition : 2 réunions de travail afin de préparer le projet 2022-2025.

INITIATIVES LOCALES

Accompagnement d'initiatives collectives : collectif d'habitants réalisant des costumes vénitiens (convention de partenariat annuelle et mise à disposition de la salle d'animation - 10 rencontres), collectif d'habitants dans le cadre du SEL - Système d'Echanges Local (5 réunions avec l'équipe d'animation), association Consommer Autrement En Maurienne (convention de partenariat annuelle et mise à disposition de la salle d'animation - 2 rencontres), association La Dauphinelle (convention de partenariat annuelle et mise à disposition de la salle d'animation - 4 réunions), ateliers méditation portés par une bénévole depuis 2019 (4 rencontres).

Participation aux actions portées par les collectivités locales : semaine de la citoyenneté (Saint-Jean-de-Maurienne - juin), octobre Rose (Saint-Julien-Montdenis - 2 octobre), semaine intergénérationnelle (Saint-Jean-de-Maurienne - 10 au 14 octobre).

Participation à des projets de développement local en lien avec les thématiques portées par le centre social : projet de création d'un jardin pédagogique dans le cadre de la réhabilitation d'un îlot urbain (Saint-Jean-de-Maurienne - 3 réunions).

SORTIE CULTURELLE

Organisation d'une sortie concert dans le cadre des Estivales en Savoie portées par le Département de la Savoie (4 juillet - 14 personnes).

ACTIONS NATURES

Soirées naturalistes animées par l'association La Dauphinelle autour de thèmes déclinés sous forme de conférences nature, soirées jeux et temps d'échanges de savoirs (8 rencontres).

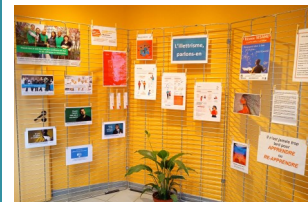
Sortie nature dans le cadre de La Fête de la Nature (21 mai - 12 participants).

Animation astronomie organisée par l'association #Mauriennisez-vous dans le cadre d'une éclipse partielle (25 octobre - 25 participants)

ACTIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE

Organisation d'un atelier compostage en partenariat avec le SIRTOM de Maurienne dans le cadre de l'opération « Tous au compost » (7 avril - 12 participants) et accueil d'un lombricomposteur en accès libre à l'accueil pendant 1 mois.

Accueil du marché du SEL (Système d'Echanges Local) chaque 15 du mois dans la salle d'animation.

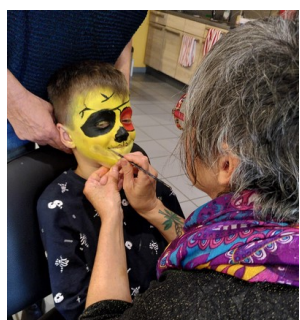


DÉVELOPPEMENT DURABLE ENVIRONNEMENT

SENIORS

AU JARDIN

- **36 rencontres des jardiniers bénévoles en 2022. 13 jardiniers dont 8 très réguliers.** Culture du potager, entretien et nettoyage de la pelouse, des jardinettes et jardinières. Remise en état ou construction des cabanons, des bacs, de mangeoires à oiseaux, des bacs potagers, etc.
- **Rencontres hebdomadaires de mars à octobre. Rencontres mensuelles de janvier à février et de novembre à décembre.** Arrivées et départs au sein du groupe en 2022. Liens chaleureux entre jardiniers. Un duo de jardiniers bricoleurs en 2022. Participation des jardiniers à diverses animations dont la « Fête de l'automne »
- **12 interventions de l'association « Environnement et partage »** pour informer les jardiniers sur le jardinage nature et les aider à organiser le jardin : très apprécié.



FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Ateliers « Bien-être » Séniors : atelier d'écriture, yoga sur chaise, yoga sur tapis, conférence grand-parentalité, atelier créatif collectif, atelier gourmandises vocales
Sorties Séniors : 3 sorties « Mon mardi au ciné », sortie Séniors et Alors, sortie Théâtre "Fugue en vieux majeurs".
Evènements festifs : On met le nez dehors, Journée Fourmis Séniors, Fête de l'automne

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Dans le cadre de La Pause Ludique : sortie nature et patrimoine en montagne (3 croix), visite du théâtre de St-Jean-de-Mne, visite du Musée Opinel, visites de Maurienne TV, session jeux anciens, atelier bois, jeux de mémoire, visite de la Sous-Préfecture et de France Services, session jeux intergénérationnels.

PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE

36 ateliers cognitifs La Fabrique à Neurones et sessions de jeux qui boostent le cerveau. 34 participants Séniors en 2022. 7,6 participants en moyenne par atelier (3 mini et 11 maxi). Animation très sollicitée par les Séniors pour son ambiance, ses activités très stimulantes et son cadre d'écoute bienveillante.
Ateliers cirque Séniors Curriculo : 1 séance découverte, 6 séances à St-Julien-Montdenis.
Ateliers préventions UFOLEP (sport et nutrition) et Wimoov (mobilité) : annulés par manque d'inscriptions

ATELIERS POUR L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

A Jarrier : 10 séances pour 2 groupes de 7 personnes. Partenariat avec l'association locale JAE et prêt de la salle par la Mairie.

VACANCES BIEN-ÊTRE

111 participations sur 1 semaine - 9 animations proposées pour un public allant de 9 mois à plus de 80 ans.

PAUSE LUDIQUE ET LUDOTHÈQUE

406 participations - 46 ateliers divers et séances d'ouverture hebdomadaires - 26 familles adhérentes à la ludothèque.

JOURNÉE CONVIVIALE 21 DÉCEMBRE

Organisation d'une journée ouverte aux adhérents et ponctuée d'ateliers animés par des bénévoles et d'un repas partagé, 6 ateliers - environ 100 personnes.

ANIMATIONS POUR TOUS

FAMILLES PARENTALITÉ

SORTIES FAMILLES – 123 PARTICIPATIONS

- Balade bouquetins le 16/02 : 11 inscrits + 5 annulations pour Covid (complet)
- Le village et les grottes de Cerdon le 20/07 : 53 participants + 6 annulations (complet)
- Le Parc des Oiseaux de Villars les Dombes le 01/10 : 59 participants (complet)

CAFÉ DES PARENTS – ENVIRON 313 PARTICIPATIONS (156 parents différents)

14 soirées parentalité : 191 participations
dont 7 temps parents/ados en lien avec le SIJ et le CISPD , 1 en lien avec la Maison Sociale du Département et 2 soirées organisées avec des bénévoles (Deuil périnatal et Inceste)

2 apéros des parents : 17 participations

Action pour renforcer le lien familles-écoles :

10 Cafés des Parents d'Aristide Briand : environ 73 participations

Participation aux goûters de fin d'année des 4 sites CLAS sur St Jean de Maurienne : environ 32 parents rencontrés

PARENT'AISE – 47 PARTICIPATIONS (34 parents différents)

13 ateliers mensuels proposés grâce à un collectif de 3 structures partenaires,
7 bénévoles et 3 prestataires spécialisés.

ATELIERS ENFANTS-PARENTS « PREMIERS PAS » (ENFANTS DE 0 À 3 ANS)

6 ateliers différents conçus et co-animés avec 4 parents bénévoles

140 participations (67 de parents et 73 d'enfants)

OPÉRATION PREMIÈRES PAGES

11 animations proposées par les bibliothèques et multi-accueils avec la malle conçue collectivement + une distribution aux Restos du Cœur de St Julien Montdenis

ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS D'HABITANTS

- Accompagnement d'un groupe d'habitants qui souhaitent mettre en place des soirées jeux de société. 2 soirées proposées en septembre et décembre

- Accompagnement d'une habitante souhaitant mettre en place un cercle de femme, temps d'échanges entre femmes sur différents aspects de la condition féminine et de la maternité

- Mise en lien entre l'association Apedys basée en Isère et un groupe de parents d'enfants porteurs de troubles de l'apprentissage, pour réfléchir à la création d'un espace ressource localement. En partenariat avec la bibliothèque de Saint Julien Montdenis



ACCÈS AUX DROITS

1 réunion de **présentation de la Fourmilière** (oct 2022) : intégration de nouveaux bénévoles et apprenants, 14 participants

RÉSEAU SÉSAME – SAVOIRS DE BASE

3 accompagnements, 3 bénévoles.

Participation aux Journées Nationales d'Action contre l'illettrisme (sept 2022) avec stand dédié sur le forum des associations, 1 exposition et 1 sensibilisation auprès des professionnels (9 participants).

ÉCRIVAIN PUBLIC – POINT RELAIS CAF

216 séances d'accompagnement / 4 bénévoles actifs + 2 salariés.
Point Relais CAF = 257 demandes (dont 178 à France Services).

LA PLUME ET LA PAROLE

68 personnes accompagnées en présentiel, 25 bénévoles.

Formation bénévoles par le Centre de Ressources des Savoirs de Base 73 : 4 participants

Analyse de pratique : 1 séance/semestre (à destination des bénévoles)

Obtention DELF : 5 personnes / obtention diplôme en esthétique : 1 personne

32 heures cours/semaine hors vacances scolaires et sorties durant l'année.

CREATION FRANCE SERVICES Labélisation le 1er juillet 2022

Inauguration le 20 septembre 2022.

Nombre de personnes reçues : 571 / Nombre de demandes traitées : 754.

Opérateurs les plus sollicités : ANTS, CAF et l'Assurance Retraite.

Une trentaine de demandes hors opérateurs concerne les demandes de logements sociaux.

Organisation d'une rencontre partenaires le 11 août 2022 : 8 participants.

Organisation d'une Journée Portes Ouvertes le 06 octobre 2022 : 50 participants.

APPUI À LA VIE ASSOCIATIVE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Organisation du forum des associations à l'échelle de la Communauté de Communes :

57 associations participantes et environ 1000 visiteurs.

PRÊT DE MATÉRIEL

Matériel : 153 prêts (tous matériels d'animation confondus)

Minibus : 47 prêts

Four à pain : 0

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

Accompagnement d'associations : 10 accompagnements selon les besoins (aide à la création, diagnostic des besoins, création de supports de communication, aide à la rédaction de statuts, aide à la complétude de dossier de demande de subvention, aide à la recherche de local, ...)

Mise en relation systématique des partenaires associatifs et institutionnels locaux..

Relais de communication (affichage dans les locaux, diffusion newsletter – 688 abonnés – agenda site Internet, page Facebook – 1900 abonnés)

QUELQUES CHIFFRES

7382 heures de bénévolat

Pour 102 bénévoles

127 bénévoles

LES ADHÉRENTS

ASSOCIATIONS

57

FAMILLES

144

INDIVIDUELS

173

L'ACCUEIL

2925 personnes en 2022 soit
12 personnes par jour

NOMBRE DE PERSONNES ACCUEILLIES

