



SORTIES ADHERENTS

- **Dimanche 9 novembre** : Épierre vers les Droux
- **Lundi 17 novembre** : St-Michel-de-Maurienne vers la Tour et la combe

L'automne étant arrivée, les sorties sont maintenant uniquement l'après-midi.

Et toujours pour une bonne organisation, en particulier pour connaître les horaires retenus, veuillez-vous inscrire auprès de Sylvie sur la.dauphinelle@orange.fr

Elle pourra ainsi planifier les rendez-vous et organiser le co-voiturage.

Vous pouvez lire le compte-rendu de la sortie du 30 octobre, en bas de page.

LUNDI DE LA DAUPHINELLE

Saurons-nous reconnaître les feuilles et les fruits de quelques arbres ou arbustes de nos forêts ?

- **Lundi 10 novembre** : à 17h00 au local de Modane
90 rue Polset au 1er étage bâtiment des services techniques
Ouvert à tous.

RESSOURCES

- **L'érable et ses secrets insoupçonnés**

Il a des belles grandes feuilles à cinq doigts qui font penser à des mains. Chaque lobe et sinus sont pointus. Aussi, il a toujours des feuilles qui sont opposées.

<https://www.salamandre.org/article/lerable-et-ses-secrets-insoupconnes/>

Article de La Salamandre, inclus la minute nature (vidéo)

- **7 minutes pour tout comprendre aux limites planétaires**

Vidéo du site La Bouscule, déjà diffusée sur TF1.

<https://www.labouscule.com/nature/7-minutes-pour-tout-comprendre-aux-limites-planetaires/>

- **Spécial champignons**

Pour compléter le lundi de la Dauphinelle sur les champignons :

- **Conseils pratiques pour la cueillette des champignons**

Article du Muséum national d'Histoire naturelle

Dès l'arrivée de l'automne, revenons sur quelques techniques qui peuvent faciliter vos cueillettes de champignons ! Que trouver à quelle saison ? Comment les reconnaître ? Le Muséum et ses spécialistes vous disent tout !

<https://www.mnhn.fr/fr/conseils-pratiques-pour-la-cueillette-des-champignons>

- **Attention aux champignons dangereux !**

Article du Muséum national d'Histoire naturelle

Lors de vos cueillettes, il se peut que vous soyez confronté à des espèces dangereuses. Apprenez ici quels sont les champignons mortels ou toxiques, et comment réagir en cas d'intoxication. Dans tous les cas, consultez des spécialistes ! Une erreur pourrait vous mettre en réel danger.

<https://www.mnhn.fr/fr/attention-aux-champignons-dangereux>

COMPTE-RENDU DE SORTIE

- **Sortie du jeudi 30 octobre à Montricher-Albanne**

Quelle belle sortie ce jeudi 30 octobre !

Passage à la station des Karellis où nous avons admiré (Pierre, Sylvie, Nicole) des sculptures variées sur bois.

Puis direction le col d'Albanne et son plateau ensoleillé. Sentier très agréable vers la croix de Pralognan. Beaucoup de mélèzes dont on connaît la flamboyance des feuilles à l'automne, d'érables sycomore, d'épicéas, des sorbiers blancs bien fournis en fruits, des hêtres et ses bourgeons pointus, des bouleaux, quelques sapins. Pierre était intéressé par les samares de l'érable qui font penser à des pales d'hélicoptère.

Nous avons aussi eu le plaisir d'entendre quelques cris et chants d'oiseaux, trop rares mais d'autant plus appréciés en cette saison : cassenoix moucheté, grand corbeau, pic épeiche, pic noir (très lointain), grive draine, mésange alpestre, corneille noire, et nous avons pu voir deux mésanges noires.

Nous avons remarqué quelques plantes à fleurs : anthyllis commune, une renoncule, l'hellébore fétide et des plantes séchées comme la gentiane jaune ou un épipactis.

Quel plaisir aussi d'apprécier le calme du lieu et d'admirer le panorama grandiose aux Karellis et au col d'Albanne où nous avons fait un petit arrêt à la table d'orientation. Je suis convaincue de l'apaisement qui nous est apporté ainsi.

Un seul regret : ne pas avoir été plus nombreux (chacun a ses occupations pour ce jour-là). Pierre a été ravi cette première sortie avec La Dauphinelle et reviendra pour les prochaines.

Nicole