

Comment ça marche ?

Tous les livres présentés lors d'un Café des Parents ou d'un atelier peuvent être empruntés par tous les parents présents à cette occasion, adhérent ou non, pour une durée d'1 mois.

En dehors des Cafés des Parents, l'emprunt est réservé à nos adhérents, sur les horaires d'ouverture de l'accueil de La Fourmilière.

(Pour mémoire, adhésion individuelle à La Fourmilière = 3€ et adhésion famille = 5€)

Devenir parents /Grossesse / quand la famille s'agrandit

- **Le Mois d'Or** – Céline Chadelat et Marie Mahé - Poulin - *Nouveau-*
- **Mon corps après bébé** – Dr Bernadette de Gasquet - *Nouveau-*
- **Ceci est notre Post partum** – Illana Weizman - *Nouveau-*
- **Le Post partum dure 3 ans** – Anna Roy
- **Être parents et s'aimer comme avant** – Pr Stephan Eliez
- **L'Enfant Prématuro** – Karine Kotsoglou
- **La Remplaçante** – Mathou et Sophie Adriansen (sur la dépression du post-partum)
- **Chère Scarlet, l'histoire de ma dépression du post partum** - Teresa Wong-
- **Mes presque riens** – Mathilde Lemiesle - (*aborde les fausses couches et la PMA*)
- **Grossesses plurielles-Histoires de (futurs)parents** – Mathilde Lemiesle
- **Baby clash – comment protéger son couple après bébé** - Mélina Lecluze Amorotti
- **L'année Zéro** -BD- Frenk Meeuwssen
- **Le guide de la femme enceinte**- Marie-Claire Delahaye
- **La naissance en BD : T1 Découvrez vos super pouvoirs !** – Lucile Gomez
- **La naissance en BD : T2 Amplifiez vos super pouvoirs !** – Lucile Gomez-
- **La naissance en BD : T3 Propagez vos super pouvoirs !** – Lucile Gomez
- **Papa dans quelques mois** – Dr Nicolas Evrard, Clémentine Fitaire
- **Le guide du Nouveau-né** – Collectif- Larousse
- **Devenir Père** - René Friedman, Christine Schilte
- **Devenir parent, pas si facile !** Collectif – édité par la Fondation pour l'enfance
- **Lettre à une mère** – René Friedman
- **Bien-être et maternité** – Dr Bernadette de Gasquet
- **Bébé, dis-moi qui tu es** – Dr Philippe Grandsenne
- **J'attends un petit frère** – Marianne Vilcoq
- **Yoga pour femme enceinte, pour rester en forme pendant toute la grossesse** – Rosalind Widdowson
- **Guide pratique de la gym grossesse** – Lydie Raisin
- **Naître** – Lennart Nilsson et Pr Emile Papiernik
- **Vous et votre grossesse**- Ed Larousse
- **La grossesse des paresseuses** – Anna Deville, blogueuse
- **Guide de survie du jeune papa**- Laurent Moreau, blogueur
- **Désir d'enfant** - René Friedman et Marcel Rufo
- **Dites-le aux femmes enceintes** – Marie-Hélène Demey
- **Mère et Père en devenir** – Esther Wiedmer
- **Enceinte, je me sens bien avec la sophro** (+CD de 15 séances) – Claudine Granger

Procréation Médicalement Assistée

- **Le kit de survie à la PMA** – Marion Salvat
- **Parents Médicalement Assistés** - Sophie Nanteuil
- **Un bébé si je peux** – Marie Dubois

Les Papas

- **Naissance** – BD – Samuel Wambre -Nouveau-
- **La place et le rôle du père** – Yvonne Poncet-Bonissol
- **Désirs de Père** – Christian Robineau
- **Les papas du dimanche (roman)** – François d'Epernoux (2 exemplaires)
- **Devenir Père** - René Friedman, Christine Schilte
- **Papa dans quelques mois** – Dr Nicolas Evrard, Clémentine Fitaire

Être parents...au quotidien

- **Grandir avec toi** – Caroline Couppey
- **Daronne et Féministe** – Fabienne Lacoude
- **Des jumeaux, quelle aventure !** – Muriel Decamp
- **Ma vie de bébé**- Héloïse Junier & Christophe Besse
- **Elever mon enfant aujourd'hui, guide pratique des parents** – Dr Edwige Antier
- **Le quotidien avec mon enfant** –*inspiré par M.Montessori* - Jeannette Toulemonde
- **Nous sommes des parents formidables**- 100 clés pour réussir l'éducation de nos enfants – Jean Epstein
- **Maman organisée** – Emmanuelle Hamet
- **SerialMother** – Jessyca Cymerman
- **Les 200 astuces de Maman travaillant** – Marlène Schiappa
- **J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint** : 21 jours pour changer- Christine Lewicki
- **Les mamans testent** des trucs pour les nains...mais pas que !- Marie Perarnau
- **Tout plaquer et aller prendre un bain** – Mathou (bande dessinée)
- **Elever son enfant, 0 à 6 ans** – Pr Marcel Rufo et Christine Schilte
- **Elever son enfant...autrement**, ressources pour une éducation alternative - C. Dumonteil-Kremer
- **Mamans du Monde** - Ania Pamula et Dorothée Saada
- **A ce soir, concilier travail et vie de famille** –T. Berry Brazelton

Communication parents-enfants / Parentalité positive

- **Ca suffit mon amour !** Léa Didier
- **L'éducation Vraiment positive** – Béatrice Kammerer
- **File dans ta chambre !** - Caroline Goldman
- **Chasseur, cueilleur, parent** – Michaela Doucleff
- **L'éducation consciente** – collection La petite enfance en images – Bougribouillons
- **Il n'y a pas de parent parfait** – Isabelle Filliozat
- **J'aide mon enfant hypersensible à s'épanouir**- Saverio Tomasella
- **Mon enfant est hautement sensible** – Elaine Aron
- **Les enfants d'aujourd'hui font les parents de demain**- Armelle Six
- **Les incroyables aventures des bébés** – Laurence Rameau
- **L'éducation approximative**- Agnès Labbé
- **La cause des enfants** – Françoise Dolto
- **Parents efficaces : une autre écoute de l'enfant** – Thomas Gordon
- **Parler aux ados pour qu'ils écoutent, les écouter pour qu'ils parlent**- Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Au cœur des émotions de l'enfant** – Isabelle Filliozat
- **Que se passe-t-il en moi ?** – Isabelle Filliozat
- **J'ai tout essayé !** Oppositions, pleurs et crises de rage, traverser la période de 1 à 5 ans- I. Filliozat
- **Il me cherche !** Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans- I. Filliozat (2 exemplaires)
- **On ne se comprend plus !** traverser sans dommage la période entre 12 et 17 ans- I. Filliozat
- **Sortir de la violence éducative** : les pères témoignent – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **« C'est pour ton bien », racines de la violence dans l'éducation de l'enfant** – Alice Miller

- **Le Meilleur pour mon enfant** – Guillaumette Faure
- **La discipline positive: en famille et à l'école comment éduquer avec fermeté et bienveillance** – J. Nelsen
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **Vivre mieux avec les émotions de son enfant** – Aurélie Crétin
- **Le cerveau de votre enfant** – Daniel J. Siegel, Tina Paine-Bryson
- **Pour une enfance heureuse** – Catherine Gueguen
- **L'enfant Optimiste** – Alain Braconnier
- **Parents zen et enfants épanouis** – Le cahier d'exercices de Françoise Dorn
- **Parents épanouis, enfants épanouis** – A. Faber et E. Mazlich
- **Grandir avec ses enfants, comment vivre l'aventure parentale** – Nicole Prieur
- **Se faire obéir sans crier** – Barbara Unell et Jerry Wyckoff
- **Papa, Maman, écoutez-moi vraiment** – Jacques Salomé (2 exemplaires)
- **Nina en colère (album jeunesse)**-Marianne Barcilon et Christine Naumann-Villemin
- **Grosse Colère** – Mireille d'Allancé
- **Ne leur dites jamais...savoir parler à ses enfants, ça s'apprend** – J et C Messinger
- **T. Berry Brazelton vous parle de vos enfants** - T. Berry Brazelton
- **L'hypnose pour tous**- une autre voie pour alléger sa vie de famille et de couple- N. Prieur
- **Tout se joue avant 6 ans** – Fitzugh DODSON
- **Les profils émotionnels**- Pr Richard Davidson
- **L'autorité sans fessées**- Edwige Antier
- **Les cahiers Filliozat– La confiance en soi** – I. Filliozat, V. Riefolo, C. Rojzman, A. Laprun
- **Les cahiers Filliozat - Mes Emotions** — Isabelle Filiozat, Virginie Limousin, Eric Veillé
- **Les cahiers Filliozat– On se dispute, on se réconcilie** – I. Filliozat, V. Riefolo, C. Rojzman, Clotka
- **L'intelligence du cœur**- Isabelle Filliozat
- **Halte à la bagarre !** -de Caroline Pellissier et Virginie Aladjidi
- **Le conte chaud et doux des Chaudoudous** - de Claude Steiner
- **Les principes tolteques appliqués aux enfants** – Florence Millot
- **La couleur des émotions** – Anna Llenas

La fratrie

- **La famille s'agrandit – du conflit à la rencontre** – Catherine Dumonteil-Kremer-
- **Jalousie et rivalités entre frères et sœurs- Comment venir à bout des conflits entre vos enfants ?** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Le tournoi des jaloux** - (Album Jeunesse) - Christine Naumann-Villemin et Marianne Barcilon
- **J'attends un petit frère** – Marianne Vilcoq
- **Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille** – Elisabeth Crary
- **Frères et sœurs** – Nathalie Le Breton, collection Les Maternelles
- **Frères et sœurs, chacun cherche sa place**- Françoise Peille
- **Petit règlements de comptes en famille**- Nicole Prieur
- **Frères et sœurs, une maladie d'amour**- Pr. Marcel Ruffo et Christine Schilte

Nos enfants et l'amour, la sexualité

- **Kiffe ton cycle !** - Gaëlle Baldassari - *Nouveau-*
- **Kiffe tes règles !** - Gaëlle Baldassari - *Nouveau-*
- **Tout sur les règles !** - Anna Roy-Mlle Caroline - *Nouveau-*
- **La sexualité de l'enfant expliquée aux parents** – Frédérique Saint-Pierre- Marie-France Viau
- **Le guide du Zizi sexuel** – ZEP Hélène Brunner
- **Les adolescents et la sexualité, 101 questions de mères** – Dr Marie Veluire, Catherine Siguret
- **Full Sexuel, La vie amoureuse des adolescents**– Jocelyne Robert
- **L'homosexualité à l'adolescence**- Anne Vaisman
- **Comment parler de sexualité aux enfants** – Anne Vaisman

Quand les parents se séparent...ou recomposent

- **Le complexe de la Marâtre** – Catherine Audibert - *Nouveau-*
- **Comment ne pas devenir une Marâtre** – guide féministe de la famille - *Nouveau-*
- **Figurante**– S. Adriansen et Mathou- *Nouveau-*
- **Être parent, être beau-parent**, la recomposition d’une famille – Sylvie Cadolle - *Nouveau-*
- **Comment t’aimer, toi et tes enfants ?** – Dr Christophe Fauré
- **Simon a deux maisons (collection Max et Lili)** – Dominique de St Mars et Serge Bloch
- **Chez Papa et chez Maman** – Mélanie Walsh
- **Quand les parents se séparent** - Françoise Dolto
- **Famille Recomposée** - guide de premiers secours pour une vie harmonieuse
- **Le divorce expliqué à nos enfants** - Patricia Lucas et Stéphane Leroy
- **Mes parents se séparent, je me sens perdu**. Pr Maurice Berger et Isabelle Gravillon
- **Du divorce à la famille recomposée** – Christel Petitcollin

Les adolescents

- **La cause des adolescents** – Françoise Dolto
- **L’adolescente et son corps** – Lucien Chaby
- **Guide de l’ado à l’usage des parents** – Dr Stéphane Clerget
- **Ces ados qui fument des joints** – Pascal Hachet
- **Tracas d’ados, soucis de parents** – Pr D. Marcelli et G. de La Borie
- **Manuel de survie pour parents qui pètent les plombs** – édité par Yapaka.be
- **La discipline positive pour les adolescents** - J. Nelsen et Lynn Lott
- **Pour des ados motivés** – Charles Martin Krumm, Ilona Boniwell
- **On ne se comprend plus !**- I. Filliozat -

Activités d’éveil et pédagogies alternatives

- **Les activités d’éveil des tout-petits** – Aldja Benammar - *Nouveau-*
- **Eveiller, épanouir, encourager son enfant**, la pédagogie Montessori à la maison – Tim Seldin
- **La pédagogie Montessori à la maison**, 200 activités 0-12 ans – Céline Santini
- **65 activités Montessori pour les 6-12 ans**- Marie-Hélène Place
- **100 activités Montessori pour préparer mon enfant à lire et à écrire** – Marie-Hélène Place
- **Apprends-moi à faire seul** – La pédagogie Montessori expliquée aux parents – Charlotte Poussin
- **60 activités Montessori pour mon bébé** – Marie-Hélène Place-
- **La méditation est un jeu d’enfant, en famille et à l’école**- Susan Kaiser Greenland
- **Calme et attentif comme une grenouille** – Eline Snel (livre + CD)
- **La motricité libre** – collection La petite enfance en images – Bougribouillons
- **Jouons ensemble...autrement** – Catherine Dumonteil Kremer

Scolarité et troubles de l’apprentissage

- **Dyslexie et Dysorthographe**, La boîte à outils – Annie Tessier, Priska Poirier - *Nouveau-*
- **La Dyslexie et la Dysorthographe racontée aux enfants** –Priska Poirier - *Nouveau-*
- **Aider son enfant à lire, 50 fiches contre la dyslexie**–Delphine de Hemptinne - *Nouveau-*
- **Les petites bulles de l’attention**, se concentrer dans un monde de distractions- J-P Lachaux - *Nouveau-*
- **Je combats ce qui m’empêche d’apprendre** - Emmanuelle Piquet
- **Je me défends du harcèlement** - Emmanuelle Piquet
- **Te laisse pas faire ! aider son enfant face au harcèlement à l’école**- Emmanuelle Piquet - *Nouveau-*
- **En finir avec le harcèlement scolaire**, conseils et solutions pour apprendre à se faire respecter– E. Piquet
- **Harcèlement scolaire : le guide pratique pour aider nos enfants à s’en sortir**. Dr Philippe Aïm - *Nouveau-*
- **Parents et Enseignants, de l’affrontement à la coopération**. B. André et J-C Richoz
- **Parents, Enseignants, éduquer ensemble en restant chacun à sa place**. B. Humbeck, W.Lahaye, M. Berger-
- **Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l’école** - Adèle Faber et Elaine Mazlish
- **Vous, parents et enfants qui ne comprenez plus rien à l’école** – Anne Losada

- **Aider l'enfant en difficulté scolaire** - Jeanne Siaud-Facchin
- **Mieux vivre ensemble dans l'école maternelle** – Jacques Fortin
- **Chagrin d'école** – Daniel Pennac
- **Réussir ça s'apprend**, un guide pour les parents – A. de La Galanderie et D. Arquie
- **Les lois naturelles de l'enfant, la révolution de l'éducation**- Céline Alvarez
- **Je suis précoce, mes parents vont bien** – Elsa Autain-Pléros
- **Accompagner l'enfant surdoué** – Tessa Kieboom
- **Mon enfant est-il précoce ?** Comment l'aider et l'intégrer en famille et à l'école – Jean-Marc Louis
- **J'aide mon enfant à réussir** – Claire Pinson
- **Je suis un zèbre –Le témoignage d'une ado surdouée** – Tiana
- **L'enfant précoce au quotidien** – Béatrice Millêtre
- **Au secours, mon enfant a des devoirs**- Bernadette Dullin-
- **Tous les enfants sont doués** - guide pour épanouir les capacités naturelles de votre enfant – C. Loupan

La Famille

- **La relation mère-fille** –Yvonne Ponce-Bonnissol
- **Le scandale du silence, familles monoparentales**– Christine Kelly
- **Au bonheur des grands-mères** – Maryse Vaillant
- **Grands-parents à vous de jouer** – Pr. Marcel Rufo
- **Si papa, si maman....** (Album Jeunesse) – Francine Bouchet
- **Elmer et papi Eldo** (Album Jeunesse) – David McKee
- **Les grands-parents ces inconnus** – Yvonne Castellan

Deuil Périnatal

- **Bris de rêves** – Aurélie Beutin (Co-autrice du film La vie après....Helio film) - *Nouveau*
- **Mes presque riens** – Mathilde Lemiesle- *(aborde les fausses couches et la PMA) Nouveau*
- **Les rêves envolés** – Suzy Frechette-Piperni
- **Sortir du Deuil – Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre** – Anne Ancelin Schützenberg
- **Dans ces moments là** – Hélène Gerin
- **L'Or du soir qui tombe, parents d'une étoile** – Korrig'Anne
- **Mon cahier pour en parler**, pour les 5-11ans- Créé et édité par l'association Empreintes -**Album jeunesse**
- **Le grand frère de mes rêves** – Anne Uriot - édité par l'association Nos Tout-Petits de Savoie-**Album jeunesse**
- **Et je choisis de vivre** – Nans Thomassey et Damien Boyer – **DVD**

Epuisement et burn-out parental

- **Le burn out parental, l'éviter et s'en sortir** – Isabelle Roskam & Moïra Mikolajczak
- **Des casseroles, des parents et des étoiles** - Charlotte Ducharme
- **Oser le congé paternité, je passe à l'acte** - Nathalie Petit

Les écrans

- **La famille connectée**, de la surveillance parentale à la déconnexion des enfants - Jocelyn Lachance
- **Petit guide décomplexant pour parents d'ados à l'ère du numérique**, Angélique Gozlan
- **10 jours sans écrans** -Sophie Rigal-Goulard
- **Les écrans, mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille** – Sylvie Dieu Osika
- **3-6-9-12 Approvoiser les écrans et grandir**- Serge Tisseron
- **Débranchez vos enfants !** Anne Peymirat
- **La famille Tout-Ecran**- Guide pratique édité par le CLEMI
- **EDUC'ECRAN** (jeu éducatif)
- **Gestion du temps d'écran** – kit ludique et éducatif pour responsabiliser son enfant et stimuler sa créativité

Divers

- **Kiffe ton cycle !** - Gaëlle Baldassari
- **Kiffe tes règles !** - Gaëlle Baldassari
- **Tout sur les règles !** - Anna Roy-Mlle Caroline

- **Le portage** – collection La petite enfance en images – Bougribouillons
- **J'aide mon enfant hypersensible à s'épanouir** – Saverio Tomasella
- **Mon enfant est hautement sensible** – Elaine Aron
- **La psychologie de l'enfant** – Jean Piaget et Bärbel Inhelder
- **Accidents domestiques, Sécuriser, anticiper, réagir** – Michel Cymes et Rosine Depoix
- **Le secret de Tristan**- Christine Noyer (l'enfant face aux difficultés des parents, maladie, deuil...)
- **La propreté** – Emmanuelle Rigon
- **Le livre de maman**- Ingrid Chabert et Cécile Bondon
- **Lili regarde trop la télé** - *D. de St Mars et S. Bloch*
- **Regards croisés sur le sommeil** – « Hors Cadre » du blog Parents à Parents
- **Le sommeil, le rêve et l'enfant**, de la naissance à l'adolescence – Drs M. Thirion et M-J Challamel
- **Philosopher et méditer avec les enfants** – Frédéric Lenoir (livre +CD)
- **La peur** – Catherine Dolto, collection « Mine de rien » (albums jeunesse)
- **Comment apprendre à ses parents à aimer les livres pour enfants** – Alain Serres et Bruno Heitz
- **Les oiseaux ont des ailes, les enfants ont des livres** – Alain Serres et Lucile Placin
- **Massages pour bébé, selon la tradition ayurvédique**- Kyran Vyas
- **Porter bébé** – Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
- **Baby yoga** – 150 mouvements et postures pour vous et votre enfant de 0 à 3 ans
- **Bébé s'exprime par signes** – Christine Nougardolles et Anaïs Galon
- **Les questions des petits sur la mort** – Marie Aubinais, Dankerleroux et Anouk Ricard
- **Les enfants sont rois** - Delphine de Vigan

Alimentation et allaitement

- **L'allaitement** – collection La petite enfance en images - Bougribouillons
- **L'allaitement** – Marie Thirion
- **Manuel très illustré d'allaitement** – Caroline Guillot
- **Allaiter, c'est bon pour la santé de la mère et l'enfant.** Claude -Suzanne Didierjean-Jouveau
- **Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille** - Claude -Suzanne Didierjean-Jouveau
- **Tout sur l'allaitement maternel** – Suzanne Fredregill
- **Mon livre de recettes pour bébé**- *Jenny Carencio*
- **La Diversification Menée par l'Enfant** – col. La petite enfance en images – Bougribouillons
- **Lili n'aime que les frites** – *D. de St Mars et S. Bloch*
- **La bible de la cuisine pour bébé**, 248 recettes
- **Mes petits plats pour bébé**, de 4 mois à 3 ans – Marie Leteuré et Dr F. Marcombes
- **En 1h je cuisine les repas pour mes enfants pour toute la semaine** – Eva Harlé

DVD

- **Devenir mères** – ou la difficulté maternelle- Bérangère Hauet - - *Nouveau*-
- **La motricité de bébé** – les 5 périodes de développement de 0 à 18 mois
- **La parentalité positive**, ou comment communiquer différemment avec votre enfant- Isabelle Filiozat
- **Parents et ados, ça passe... ou ça passe ?** – Atouts ville
- **Le massage des bébés**- Alias production
- **L'haptonomie périnatale** – Catherine Dolto
- **Conflits... Tonnerre, ça gronde !** Les Films Préparons demain -
- **Génér@tion connectée : comment l'accompagner ?** Les Films Préparons demain
- **Fratrie : entre calme et tempête** - Les Films Préparons demain

Cette bibliographie s'allonge au fil des thématiques abordées au Café des Parents grâce au soutien de nos financeurs, et plus particulièrement grâce au soutien du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de Savoie, et aux dons des habitants

