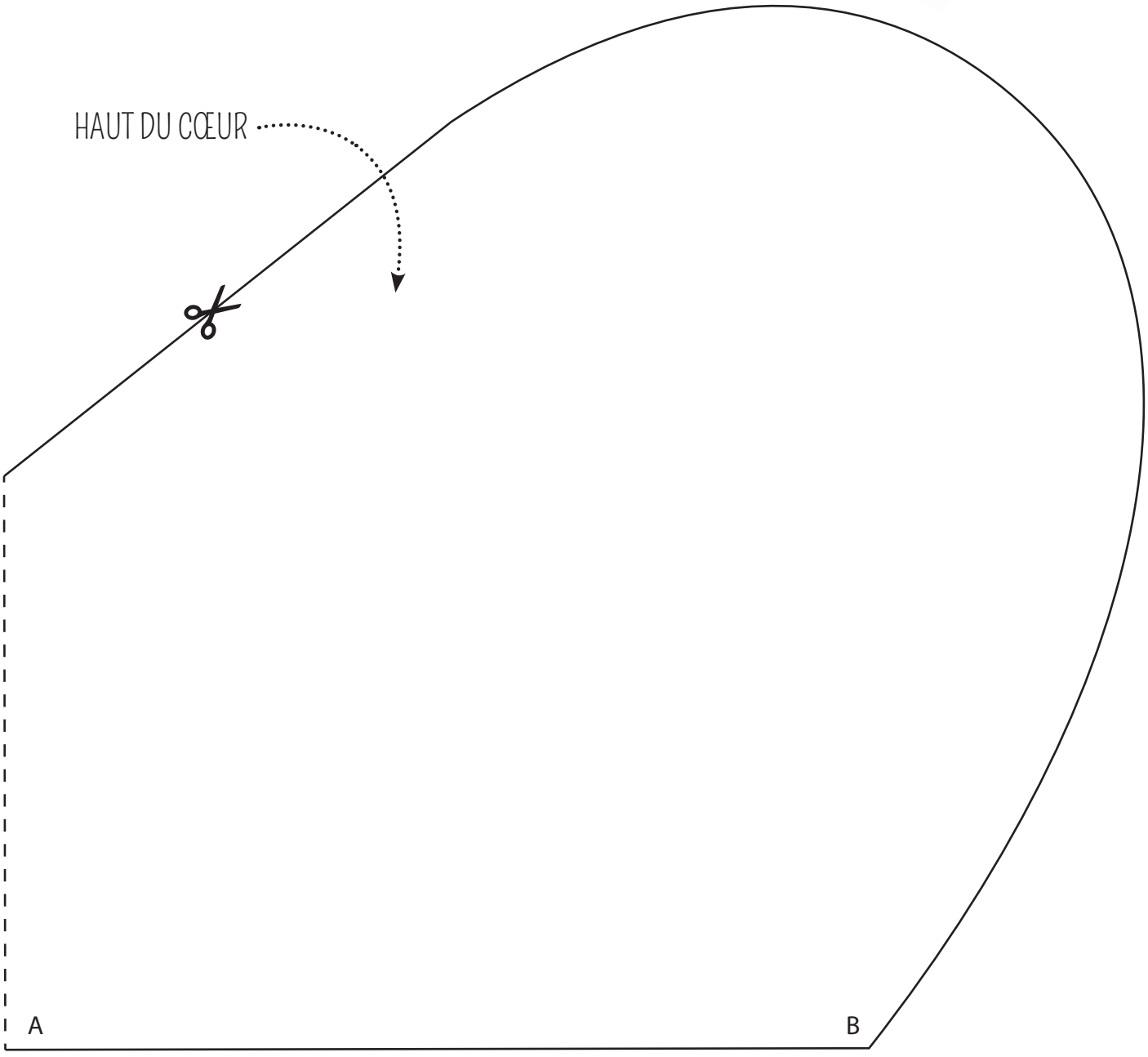
Patron

Coussin-Cœur

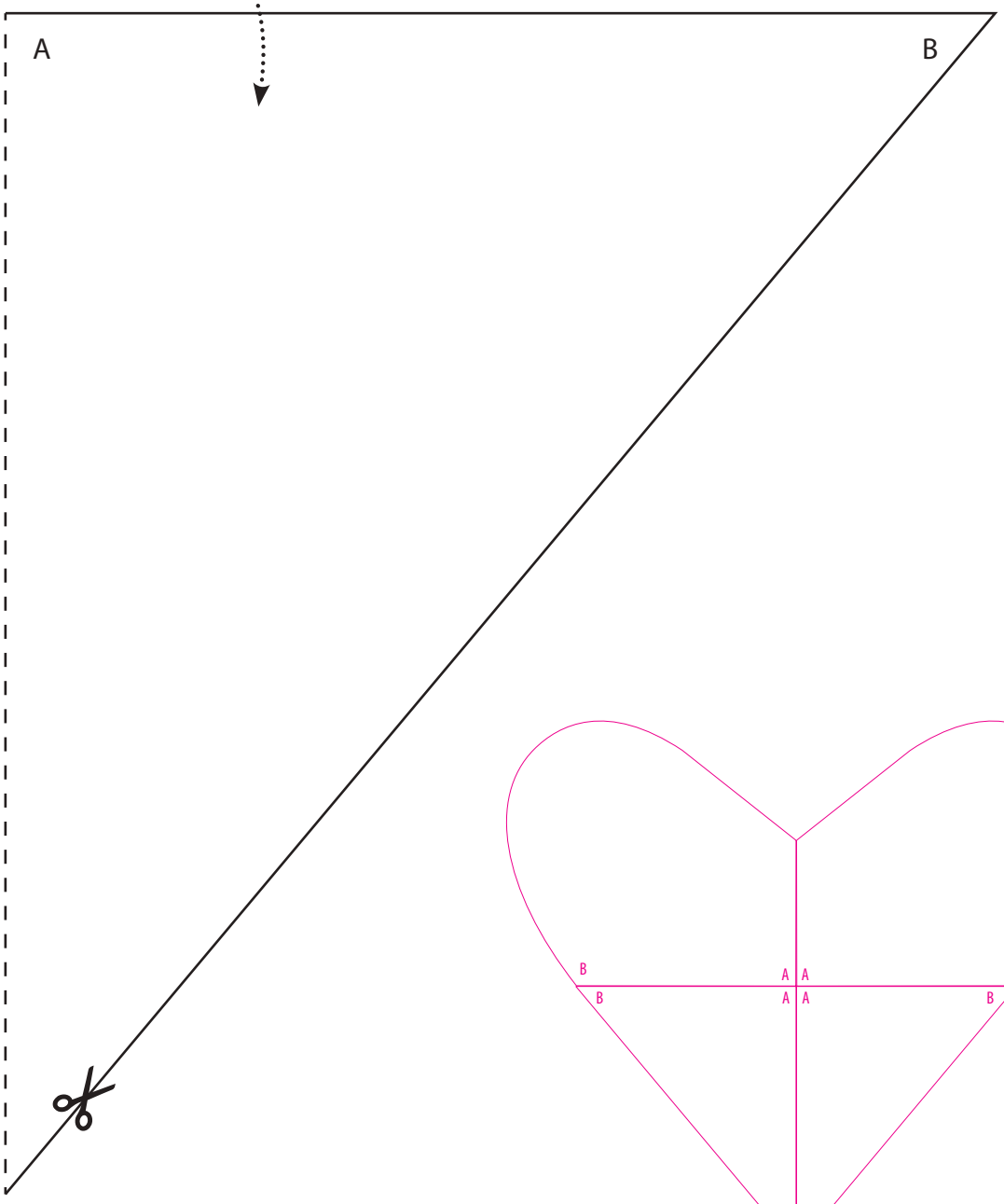
Solidarité Octobre Rose

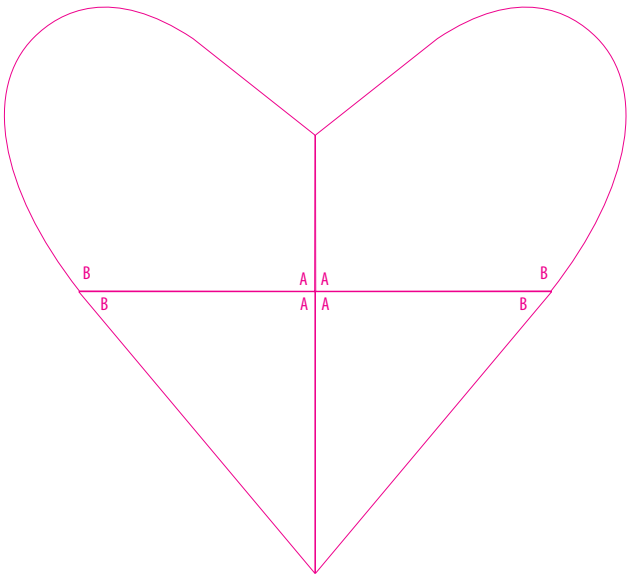


Patron à l'échelle
(à imprimer en taille réelle)

Patron

BAS DU CŒUR





Patron à l'échelle
(à imprimer en taille réelle)

À l'occasion d'octobre rose, le CH Métropole Savoie vous propose d'unir nos énergies et de les mettre au service des femmes touchées par le cancer du sein.

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ce prototype, mis en place par un médecin américain, revêt également une valeur symbolique, un message fort de soutien et d'amour qui nous parle.

Réalisation :

1. Raccorder les deux parties du cœur le long de la ligne AB.
2. Scotcher.
3. Plier votre tissu en deux selon le droit fil.
4. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
5. Tracer les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez les marges de coutures. Refaites cette opération une autre fois, pour obtenir le devant et le dos du cœur.
6. Coudre les deux cœurs ensemble en laissant, sur un côté quelques centimètres pour retourner le tout et rembourrer le cœur.

Aucun embellissement n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton). Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur : 170g.

Réalisez un ou plusieurs coussin-cœur et faites-le(s) parvenir à :
CH Métropole Savoie - Mission Communication -
400, Faubourg Maché (Bâtiment Tétras) - 73000 Chambéry

Tous les coussins seront remis aux patientes
des services de cancérologie des hôpitaux de Chambéry et Aix-les-Bains